

5 grudnia 2016



Przeciwdziałanie wadom postawy, próchnicy i otyłości wśród dzieci i młodzieży

W toku realizacji zadania pt. „Inicjowanie i wspieranie działań mających na celu przeciwdziałanie wadom postawy, próchnicy i otyłości wśród dzieci i młodzieży” Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Przeciwdziałania Patologiom Społecznym „PLUSIK” zrealizowało projekt „Zdrowie to po(D)stawa”, w ramach którego zorganizowano cykl warsztatów naukowo - doświadczalnych dla dzieci i młodzieży, zajęcia sportowe podczas których adresaci zadania brali udział w nauce pływania.

W ramach projektu odbyły się także konsultacje z dietetykiem. Dzieci i młodzież wraz z rodzicami mieli możliwość skorzystania z porad specjalisty na temat zdrowego żywienia. Realizacja zadania przyczyniła się do wzrostu świadomości uczestników zadania na temat wpływu diety na zdrowie, zwiększenia chęci aktywności fizycznej przez co zapobiegania otyłości wśród dzieci i młodzieży.