

22 grudnia 2016



## **Przeciwdziałanie uzależnieniom i narkomanii w Klubach „Wolna strefa” i „Młoda strefa”**

W toku realizacji zadania publicznego pt. „Wspieranie działań mających na celu prowadzenie działalności wychowawczej, edukacyjno-informacyjnej readaptacyjnej z zakresu przeciwdziałania narkomanii i uzależnieniom behawioralnym” Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” swoimi działaniami objęło dzieci i młodzież (120 osób) z Klubów „Wolna strefa” i „Młoda strefa.”

Celem głównym było przygotowanie dzieci i młodzieży do życia w dorosłości poprzez ukazanie jego różnych aspektów, zwłaszcza społecznych i związanych z tym zagrożeń. W okresie 04.06.2016- 31.10.2016 r. przeprowadzono 54 warsztaty profilaktyczne (108 godzin) w 9. Klubach „Wolna Strefa”, podczas których podnoszono świadomość nt. przyczyn i skutków uzależnień. Uczono odpowiedzialności za dokonywane wybory, wskazywano wzorce i autorytety, sposoby radzenia sobie w sytuacjach problemowych, w tym umiejętnie szukanie pomocy. Poza tym kształtowano nawyki aktywnego, prozdrowotnego spędzania czasu wolnego ze wskazaniem różnych alternatyw. Prowadzono naukę asertywności, wskazywano mocne strony charakterologiczno-osobowościowe. Ponadto przedstawiono metody odreagowania stresu i radzenia sobie w sytuacjach problemowych oraz przekazano informacje nt. HIV/AIDS w aspekcie uzależnień.

Szerokie spektrum rzetelnych informacji dotyczących mechanizmów uzależnień i metod zaradczych prowadzone w formie warsztatowej, podniosły poziom świadomości i odpowiedzialności za dokonywane wybory w kontekście uzależnień i ich skutków, co składa się na edukację prozdrowotną i profilaktykę uzależnień a tym samym kompleksowo spełnia warunki zadania.