

22 grudnia 2017



Projekt pn. „Razem - aktywnie”

W ramach zadania publicznego pn. „Opracowanie kampanii edukacyjnej mającej na celu kształtowanie nawyków oraz postaw prozdrowotnych wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego”, stowarzyszenie „SPINACZ” realizowało autorskie działania pn. „Razem - aktywnie”.

Projekt oparty był na promowaniu zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej wśród niepełnosprawnych dzieci oraz ich opiekunów. Celem działań było wspieranie dzieci i młodzieży w rozwoju osobowym oraz zadbanie o ich komfort zdrowia psychicznego i fizycznego. Realizowano działania mające na celu zwiększenie świadomości na temat kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych, postaw prozdrowotnych oraz spędzania czasu wolnego w rodzinach dzieci niepełnosprawnych. Dzięki wsparciu finansowemu dzieci miały okazję uczestniczyć w kursie nauki tenisa, pływania oraz w wyjazdach integracyjnych. Działaniami objęto 36 dzieci, w tym 25 niepełnosprawnych ze spektrum autyzmu, upośledzeniem umysłowym i dziecięcym porażeniem mózgowym. Z kolei dzięki zajęciom warsztatowym rodzice poznali zasady zdrowego żywienia, które potem mogli wykorzystać w praktyce tj. podczas przygotowywania indywidualnych planów żywieniowych dla swoich dzieci. Działaniami objęto 29 opiekunów.