

22 grudnia 2017



## **Projekt pn. „Jedz z głową, żyj zdrowo”**

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Aktywności Lokalnej Zielonka realizowało autorski projekt pn. „Jedz z głową, żyj zdrowo”. Zaproponowane działania wpisywały się w zadanie publiczne pt. „Opracowanie kampanii edukacyjnej mającej na celu kształtowanie nawyków oraz postaw prozdrowotnych wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego”.

Celem prowadzonych oddziaływań było zwiększenie świadomości mieszkańców terenów wiejskich i wiejsko - miejskich nt. zdrowego odżywiania się oraz zaszczepienie w nich idei zmiany postaw na prozdrowotne. Edukacyjne spotkania z dietetykiem prowadzono metodą warsztatową. Dużym zainteresowaniem cieszyło się przeliczanie składu ciała z wykorzystaniem wagi - analizatora składu ciała. W celu popularyzowania podjętych działań wydano broszury edukacyjne, które upowszechniane były m.in. w instytucjach publicznych. Zajęcia odbywały się w miejscowościach: Zielonka, Bidziny, Włostów, Kamieniec, Mydlów, Pacanów, Nowy Korczyn, Miel, Busko-Zdrój, Pełczyce, Miłoszowice, Wiązownica Duża, Brzeziny, Solec, Błotnowola. W spotkaniach łącznie udział wzięło 300 osób w różnym wieku.