

5 grudnia 2016



„Pomocna Dłoń”

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomocna Dłoń” w ramach realizacji zadania publicznego pt. „Inicjowanie i wspieranie działań mających na celu przeciwdziałanie wadom postawy, próchnicy i otyłości wśród dzieci i młodzieży” zrealizowało projekt pn. „Aktywnie po zdrowie”.

Dzięki wsparciu finansowemu podopieczni z niepełnosprawnością intelektualną Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Pińczowie, uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Piotrkowicach oraz uczniowie Szkoły Podstawowej i Gimnazjum dla niesłyszących z Kielc brali udział w zajęciach korygujących wady postawy. Rodzice i dzieci poznali ćwiczenia usprawniające utrzymanie prawidłowej postawy ciała. Przeprowadzony 12 godzinny cykl zajęć korekcyjnych na basenie i w sali gimnastycznej sprzyjał kształtowaniu prawidłowych umiejętności i nawyków w zakresie samokontroli postawy ciała oraz wpłynął na poprawę ogólnej sprawności fizycznej.

W ramach działań, oprócz warsztatów korekcyjnych przygotowano również wykład otwarty nt. aktywności fizycznej w którym wzięło udział około 100 osób.