

12 sierpnia 2016



„Pociąg do zdrowia” z Urzędem Marszałkowskim

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach zainicjował akcję profilaktyczną „Mam zdrowie pod kontrolą. Pociąg do zdrowia”, która będzie polegać na przeprowadzeniu bezpłatnych badań profilaktycznych wśród podróżujących „Wakacyjnym pociągiem do Sandomierza”, a następnie wśród odwiedzających sandomierski Rynek i mieszkańców miasta. Akcja odbędzie się 20 sierpnia 2016 roku.

Podczas akcji będą przeprowadzane następujące badania:

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar stężenia glukozy we krwi,
- pomiar poziomu tlenu węgla w powietrzu wydechowym,
- pomiar PEF (szczytowy przepływ wydechowy),

Uczestnicy akcji otrzymają:

- indywidualne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia i zapobiegania chorobom związanym z paleniem tytoniu,
- instruktaż samobadania piersi na fantomach,
- materiały edukacyjne.

Akcja zostanie przeprowadzona w godzinach 7.00-13.00.

Partnerem zadania są Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Przewozy Regionalne sp. z o.o. Oddział Świętokrzyski z siedzibą w Skarżysku - Kamiennej, Urząd Miasta w Sandomierzu oraz Starostwo Powiatowe w Sandomierzu.

