

14 grudnia 2017



Młody i wolny od nałogów

Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” ul. Karczówkowska 36, Kielce realizowało zadanie publiczne pt. „Prowadzenie działań edukacyjnych i programów skierowanych do dzieci i młodzieży, ukazujących źródła i istotę zagrożeń zdrowotnych związanych z używaniem wyrobów tytoniowych i wyrobów powiązanych (m.in. papierosy, wyroby tytoniowe bezdymne, papierosy elektroniczne, wyroby ziołowe do palenia)”, w ramach którego przygotowano autorski projekt pt. „Młody i wolny od nałogów”.

Założeniem zaproponowanych działań było przeprowadzenie warsztatów profilaktycznych pn. „Zanim spróbujesz”, „Wybierz” oraz „Stop” wśród podopiecznych z 20. klubów Wolna i Młoda Strefa z terenu Kielc i województwa świętokrzyskiego. Tematyka oraz forma prowadzonych zajęć edukacyjnych miały na celu wzrost poziomu świadomości podopiecznych nt. uwarunkowań sięgania po środki uzależniające, znaczenia relacji interpersonalnych w profilaktyce uzależnień oraz sposobów radzenia sobie z negatywnymi emocjami m.in. stresem i agresją.

Podczas działań młodzież miała okazję do treningu asertywności oraz nabywania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy zdobyli również wiedzę na temat różnych form pomocy dla osób używających środków psychoaktywnych i doświadczających przemocy. Uczestnictwo w zajęciach było dla nich również formą alternatywy wobec „nudy” i beczynnego spędzania czasu wolnego.

W projekcie uczestniczyło 200 osób.