

16 listopada 2017



## **III Świętokrzyska Spartakiada Amazonek - WALCZ I ZWYCIEŻAJ**

W ramach zadania publicznego pn. „Opracowanie kampanii edukacyjnej mającej na celu kształtowanie nawyków oraz postaw prozdrowotnych wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego”, Świętokrzyski Klub „Amazonki” realizował projekt edukacyjno - sportowy pn. „III Świętokrzyska Spartakiada Amazonek - WALCZ I ZWYCIEŻAJ”.

W zawodach sportowych udział wzięło 56 zawodniczek z 14 drużyn reprezentujących filie i kluby z całego województwa świętokrzyskiego. Rozgrywki sportowe obejmowały 5 konkurencji: strzelanie z łuku, rzut lotkami do tarczy, bieg sztafetowy po kopercie, bieg sztafetowy z przeszkodami, podawanie piłki nad głowami na dystansie 20 m. W ramach zajęć edukacyjnych odbywały się warsztaty nt. roli zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej w walce z chorobami cywilizacyjnymi i spotkania z psychologiem. Na zakończenie przedsięwzięcia odbył się „Marsz Życia i Nadziei”. Ulicami Kielc przeszło ponad 200 osób.

Zrealizowane działania sprzyjały m.in. integracji środowiska kobiet po przebytych raku piersi, podniesieniu poziomu świadomości beneficjentów projektu nt. roli aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w walce z nowotworami oraz relaksacji psychicznej.