

24 września 2024



## Uniwersytet Jana Kochanowskiego stawia na zdrowie swoich pracowników

**350 pracowników Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach zostanie objętych szczegółową profilaktyczną diagnostyką medyczną, realizowaną w ramach projektu pn. „Kierunek - ZDROWIE”. Marszałek województwa Renata Janik i wicemarszałek Grzegorz Socha podpisali z rektorem uczelni prof. Beatą Wojciechowską umowę na realizację projektu. Badania profilaktyczne dla kadry uniwersytetu: wykładowców, pracowników administracji i obsługi będą możliwe dzięki uzyskanemu dofinansowaniu z programu „Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027”.**

- Bardzo nam zależy, aby zadbać o zdrowie i przeciwdziałać chorobom zawodowym świętokrzyskich pracowników - powiedziała marszałek **Renata Janik**. - Przekazane dofinansowanie w kwocie ponad 2 mln zł to duże środki wsparcia, ale i duże możliwości. Inwestując w rozwój infrastruktury nie można zapominać o najważniejszym elemencie w każdej firmie czy instytucji - czyli o ludziach zatrudnionych, ich bezpieczeństwie, edukacji i o ich zdrowiu. Na profilaktyczne badania pracowników w przeprowadzonym naborze zabezpieczyliśmy niemal 18,4 mln zł, jeszcze w tym roku przewidzianych jest następne 10 mln zł na diagnostykę osób pracujących.

Dla wszystkich uczestników projektu zaplanowano pakiet diagnostyczny, wykraczający poza zakres podstawowych badań profilaktycznych. Będzie to m.in. badanie poziomu glukozy, poziomu witaminy D, próby wątrobowe oraz poziom hormonu tarczycy TSH. Wyniki swoich badań pracownicy będą konsultować z lekarzem ze specjalizacją w zakresie rehabilitacji medycznej.

W związku z tym, że większość pracowników UJK skarży się na dolegliwości bólowe związane z wymuszoną i niewygodną pozycją ciała (praca siedząca), wszyscy uczestnicy projektu zostaną zbadani specjalnym urządzeniem, które skanuje powierzchnię ciała i pozwala na uzyskanie precyzyjnych pomiarów danych dotyczących postawy ciała, powierzchni pleców i kształtu kręgosłupa. Na podstawie tego badania każdy pracownik dostanie zalecenia lub przeciwwskazania dotyczące aktywności fizycznej, ponadto otrzyma kartę sportową, aby mógł zrealizować wskazówki specjalistów (np. na basenie, w siłowni, podczas zajęć jogi, gimnastyki czy pilates). Ponadto dla ok. 10% osób przewidziano pakiety rehabilitacyjne - 10 indywidualnych spotkań z fizjoterapeutą.

Dla wszystkich uczestników projektu zaplanowano również szkolenia antystresowe, warsztaty dotyczące zdrowego stylu życia, ergonomii pracy i chorób cywilizacyjnych.

Uniwersytet Jana Kochanowskiego na przeprowadzenie badań otrzyma dofinansowanie w wysokości blisko 2,1 mln zł. Przedsięwzięcie będzie realizowane od 1 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2026 r.

To nie jedyna instytucja, jak otrzymała wsparcie finansowe na przeprowadzenie badań profilaktycznych swoich pracowników. Do konkursu, ogłoszonego przez Departament Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego Urzędu Marszałkowskiego zgłosiło się wiele firm, po analizie nadesłanych wniosków zakwalifikowane 24 projekty, złożone przez: jednostki samorządu terytorialnego, firmy prywatne, placówki medyczne, organizacje

pozarządowe, placówki edukacyjne. Ze wsparcia skorzysta łącznie 3150 pracowników. Kwota wsparcia dla tych przedsięwzięć wynosi blisko 18,4 mln zł. Projekty będą realizowane w gminach: Bałtów, Bogoria, Busko-Zdrój, Chęciny, Daleszyce, Działoszyce, Górnio, Kielce, Końskie, Małogoszcz, Masłów, Miedziana Góra, Morawica, Ostrowiec Świętokrzyski, Opatów, Ożarów, Sadowie, Piekoszów, Włoszczowa, Zagnańsk.

W kolejnym tegorocznym konkursie na działania, wspierające zdrowie pracowników zarezerwowano 10 mln zł na dofinansowanie projektów.

Departament Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego uruchomił nabór wniosków 20 września br. i będzie je przyjmował do 3 listopada.

Wszelkie niezbędne informacje na temat naboru można znaleźć na portalu programu „Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021 - 2027”:

<https://funduszeueswietokrzyskie.pl/>

## Galeria zdjęć

