

24 lutego 2023



Tydzień Walki z Depresją w ŚCO

23 lutego w Światowym Dniu Walki z Depresją w Świętokrzyskim Centrum Onkologii rozpoczął się Tydzień Walki z Depresją. ŚCO działania edukacyjne i terapeutyczne kieruje do pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Jak podaje Światowa Organizacja Zdrowia, na depresję cierpi obecnie ponad 350 mln osób na świecie. W Polsce dotkniętych nią jest ponad 4 mln osób. Depresja bardzo często towarzyszy również chorobie nowotworowej, na różnych jej etapach. Dlatego Zakład Psychoonkologii Świętokrzyskiego Centrum Onkologii rozpoczął Tydzień Walki z Depresją - akcją edukacyjną, skierowaną do pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Do 1 marca pacjenci lecący się z powodu choroby nowotworowej w ŚCO będą mogli korzystać z bezpłatnych zajęć z zakresu psychoedukacji, relaksacji i arteterapii oraz indywidualnych rozmów z psychologiem w Pracowni Terapii Zajęciowej Zakładu Psychoonkologii (pok. 111, I piętro, budynek główny ŚCO). Zajęcia w Pracowni Terapii Zajęciowej odbywać się będą według następującego harmonogramu:

godz. 9.00-10.00 - psychoedukacja

godz. 10.00-11.00 - relaksacja/zajęcia manualne

godz. 13.00-14.00 (od poniedziałku do czwartku) - rozmowy indywidualne z psychologiem (w piątek w godz. 11.00-12.00).

Więcej informacji i zapisy na zajęcia dla pacjentów onkologicznych pod nr tel. 41 36 47 042.

Ponadto psychologowie z ZP ŚCO będą prowadzili wśród pacjentów hospitalizowanych w ŚCO psychoedukację w zakresie radzenia sobie z depresją.

Wczoraj na terenie ŚCO działania informacyjne, dotyczące wsparcia dla pacjentów onkologicznych, doświadczających depresji, prowadziła wolontariuszka Fundacji Twarze Depresji. Fundacja realizuje program zdalnej pomocy psychologicznej dla onkopacjentów i ich rodzin. Pomoc jest bezpłatna, dostępna online dla chorych z całej Polski. Więcej o tym projekcie na stronie Fundacji Twarze Depresji. <https://twarzedepresji.pl/>

Zapraszamy również do śledzenia profilu ŚCO w mediach społecznościowych, gdzie przez cały Tydzień Walki z Depresją będą zamieszczane użyteczne informacje poświęcone depresji w przebiegu choroby nowotworowej.