

19 października 2018



Trenowali z mistrzem

O niebagatelnej roli aktywności mózgu rozmawiali z Leszkiem Bakalarzem, mistrzem Międzynarodowej Federacji Szachowej uczestnicy spotkania ph. “Zostań trenerem własnego mózgu”. Cykliczne zebranie organizowane w ramach Biblioteki Dojrzałego Człowieka odbyło się 15 października w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach.

Podczas dziewiątego już spotkania z cyklu Biblioteka Dojrzałego Człowieka seniorzy mieli okazję poznać Leszka Bakalarza, mistrza FIDE, który opowiedział o historii szachów oraz o zaletach tej gry. Następnie lider rozegrał partię szachową z uczestnikiem BDC. Pojedynek zakończył się wygraną Stanisława, czytelnika Biblioteki. W kolejnej części spotkania uczestnicy rozwiązywali krzyżówki, quizy i rozsypanki literowe. Ten rodzaj aktywności intelektualnej bardzo spodobał się osobom dojrzałym.

Kolejne warsztaty, poświęcone stymulowaniu pamięci odbędą się 13 listopada o godz. 12 w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach.

Galeria zdjęć

