

22 marca 2022



# TELEFON ZAUFANIA

## Telefon zaufania dla osób z Ukrainy

**Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom uruchomiło Telefon Zaufania dla Osób z Ukrainy. Do dyspozycji są dwa numery telefonów: bezpłatny - [800 11 08 11](tel:800110811) oraz płatny (według taryfy operatora) - [22 290 7000](tel:222907000). Telefony są czynne codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00.**

Rozmowy będą prowadzone zarówno w języku ukraińskim, jak i rosyjskim. Pomoc udzielana będzie nie tylko w zakresie rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami, ale również w zakresie wsparcia osób pochodzących z Ukrainy, które z powodu wojny znalazły się w Polsce i potrzebują rozmowy oraz podzielenia się swoimi doświadczeniami i

przeżyciami.

Informacje na ten temat można znaleźć na stronie:

<https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=12687188> .