

9 lipca 2008



## Szkolenia i warsztaty w WUP

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Kielcach wzorem poprzednich lat organizuje podczas wakacji cykl szkoleń i warsztatów dla osób bezrobotnych, absolwentów szkół i uczelni wyższych oraz tych, którzy rozważają zmianę pracy. Jak zapowiadają pracownicy Centrum, szkolenia w ramach „Wakacji z WUP-em” prowadzone będą metodami interaktywnymi, z czynnym udziałem kursantów.

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Kielcach wzorem poprzednich lat organizuje podczas wakacji cykl szkoleń i warsztatów dla osób bezrobotnych, absolwentów szkół i uczelni wyższych oraz tych, którzy rozważają zmianę pracy. Jak zapowiadają pracownicy Centrum, szkolenia w ramach „Wakacji z WUP-em” prowadzone będą metodami interaktywnymi, z czynnym udziałem kursantów.

14. 07. oraz 21. 07. w godz. 10.00 – 13.00 zainteresowane osoby będą mogły wziąć udział w warsztacie zorganizowanym pod hasłem „Przełamać rutynę – trening kreatywnego działania”. – Warsztat ten zakłada zaangażowanie uczestników w aktywne formy pracy celem pobudzenia ich ciekawości, otwartości oraz gotowości do zmian – mówi psycholog Katarzyna Łazarska z Wojewódzkiego Urzędu Pracy – Szkolenie ma taką formę, bowiem zakłada zaangażowanie uczestników w naukę poprzez zabawę. Ćwiczenia i gry szkoleniowe rozwijają nieschematyczne myślenie, umiejętność szukania nowych rozwiązań. Są to umiejętności niezwykle ważne, zwłaszcza dla osób rozpoczynających drogę zawodową, jak i tych, które planują zmiany w swoim życiu i pracy – dodaje .

Z kolei na 15. 07. oraz 31.07. w godz. 10.00 – 14.00 zaplanowano warsztaty „Profesjonalne i niepowtarzalne – moje dokumenty aplikacyjne”. Warsztaty mają na celu wyposażenie uczestników w wiadomości i umiejętności dotyczące sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Omawiane będą: rola, budowa i rodzaje życiorysów zawodowych oraz struktura listu motywacyjnego. Przedstawiony zostanie również EUROPASS – zestaw 5 dokumentów funkcjonujących w tej samej formie na obszarze całej Europy.

„Pokonać stres – techniki radzenia sobie ze stresem” to szkolenie, które odbędzie się 17. 07. i 27.07. w godz. 10.00 – 14.00. Jego celem będzie przekazanie uczestnikom wiedzy o źródłach stresu, złego samopoczucia, znaczenia stresu w pracy i życiu codziennym człowieka

oraz sposobach i technikach radzenia sobie z utrudniającym funkcjonowanie napięciem. Realizacja programu szkolenia da możliwość nauki praktycznych sposobów opanowania stresu związanego z procedurą rekrutacyjną oraz podjęciem pracy.

25. 07. od godz. 10.00 do 14.00 Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej zaplanowało warsztat pn. "Autoprezentacja - tworzenie wrażenia" Szkolenie to kierowane jest do osób, które chcą lepiej poznać siebie, swoje umiejętności, właściwie zaprezentować się na rozmowie kwalifikacyjnej, nauczyć się budować zaufanie pracodawcy. W ramach treningu uczestnicy będą mieli okazję zapoznać się z najskuteczniejszymi metodami autoprezentacji i wywierania pozytywnego pierwszego wrażenia w kontakcie z pracodawcą. Dzięki szkoleniu uczestnicy zwiększą swoją motywację wewnętrzną i wiarę we własne możliwości, nabędą wiadomości z zakresu komunikacji werbalnej i niewerbalnej niezbędnych podczas rozmowy kwalifikacyjnej, w pracy i życiu osobistym.

Aby zapisać się na warsztaty wystarczy zadzwonić pod numer telefonu 041 36 41 610 w dni robocze w godzinach 7.30 - 15.30. Wszystkie szkolenia odbywać się będą w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Kielcach przy ulicy Witosa 86.