

22 kwietnia 2016



Szkoła Rodzenia dla przyszłych rodziców

Ogromnym zainteresowaniem cieszy się Szkoła Rodzenia prowadzona przez położne

Tekst pochodzi ze strony www.swietokrzyskie.pro Szkoła Rodzenia dla przyszłych rodziców |

pracujące w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach. Warsztaty są adresowane nie tylko do przyszłych mam, ale i ojców, przed którymi również, w związku z narodzeniem dziecka, stoją ogromne wyzwania. Bo o ile kobiety mają w genach macierzyństwo, tak mężczyźni często w ogóle nie wiedzą, co ich czeka w trakcie porodu i opieki nad potomkiem.

Położna Renata Derlacz informuje, że zajęcia Szkoły Rodzenia w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach odbywają się w dwóch grupach: w poniedziałki (od godziny 16) i w czwartki (od 15:15), w Przychodni Przyszpitalnej przy ulicy Artwińskiego (dawnej sportowej). Każde z czterech spotkań trwa około 3 godzin. Cykle są inaugurowane zawsze w pierwszy poniedziałek i pierwszy czwartek miesiąca. Zajęcia rozpoczynają ćwiczenia dla mam, które prowadzi rehabilitant.

- Na pierwszym spotkaniu mówimy o przygotowaniu do porodu: co należy zabrać, gdzie należy się udać, jakie badania trzeba wykonać w ostatnim trymestrze ciąży. Podczas spotkania przyszli rodzice oglądają także salę porodową w naszym szpitalu - opowiada **Renata Derlacz**.

W trakcie drugiego spotkania, omawiane są fazy porodu, pozycje, metody łagodzenia bólu, formy znieczulenia oferowane przez szpital. W trakcie tej części Szkoły Rodzenia - doktor **Grzegorz Wydrzyński** - zastępca kierownika Kliniki Ginekologii i Położnictwa WSzZ opowiada o porodzie w wodzie i imersji, która jest jedną z form łagodzenia bólu.