

23 października 2018



Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza

Od godziny 10 do 13 w Świętokrzyskim Centrum Onkologii potrwa akcja edukacyjno - profilaktyczna „Warzywa, owoce i ruch a będziesz zdrow”. Spotkanie ze specjalistami zorganizowano w holu głównym ŚCO z okazji przypadającego 24 października Światowego Dnia Walki z Otyłością.

Osoby, które zdecydują się odwiedzić Świętokrzyskie Centrum Onkologii, będą mogły zbadać poziom glukozy we krwi, zmierzyć ciśnienie tętnicze, czy poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu. To badanie zaleca się w szczególności palaczom oraz osobom, które przebywają w ich otoczeniu. Badania przeprowadzą pracownicy Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy. Będzie można skorzystać także z porad dotyczących prozdrowotnego stylu



życia, których udzieli dietetyk, Dorota Wawrzycka. Pracownicy Świętokrzyskiego Centrum Onkologii na fantomach będą uczyć samobadania piersi. Badaniom towarzyszyć będzie kiermasz i prezentacja zdrowej żywności.