

24 października 2019



Świętokrzyskie Centrum Onkologii zachęca do walki z nadwagą i otyłością

24 października obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Otyłością. Od godz. 10.00 do 13.00 Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach zaprasza wszystkich, gotowych zadbać o swoje zdrowie, sprawność i kondycję, na akcję profilaktyczną pod hasłem „Zdrowo żyj i bądź fit”.

W ramach akcji będzie można skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych (panie w wieku 50 - 69 lat) i cytologicznych (panie w wieku 25 - 59 lat), konsultacji dietetycznych i antytytoniowych, pomiaru tkanki tłuszczowej, ciśnienia krwi, tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz z poradnictwa na temat profilaktyki onkologicznej.

W holu głównym ŚCO odwiedzający będą mogli nauczyć się samobadania piersi, dowiedzieć się o znaczeniu stylu życia w profilaktyce onkologicznej, zasięgnąć porad dotyczących zdrowego stylu życia i zmniejszania ryzyka chorób cywilizacyjnych. Osoby palące sprawdzą poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu, prowadzone będą też badania ciśnienia krwi.

W Punkcie konsultacyjnym Narodowego Funduszu Zdrowia będzie można wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, przydatną podczas podróży po Europie, potwierdzić tzw. profil zaufany i założyć Internetowe Konto Pacjenta. Dostępne będą również informacje na temat e-recepty, jak i materiały dotyczące zdrowej diety, przeciwdziałania otyłości i osteoporozie.

Specjaliści z "Naturhouse" udzielać będą porad dietetycznych.

Organizatorzy zachęcają również do wykonania, w Poradni Ginekologicznej, badań cytologicznych, kierowanych do kobiet w wieku 25 - 59 lat oraz mammografii (dla kobiet w wieku 50 - 69 lat).

Partnerami Świętokrzyskiego Centrum Onkologii są: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ oraz Centrum Dietetyczne "Naturhouse".