

10 października 2016



Świętokrzyski Dzień Seniora w Polanice zintegrował środowisko

Świętokrzyski Dzień Seniora - wydarzenie przygotowane specjalnie z myślą o seniorach odbyło się 9 października w Ośrodku Rehabilitacyjno - Wypoczynkowym Polanika w Chrustach, koło Zagnańska. Ze świętokrzyskimi seniorami integrowali się: marszałek Adam Jarubas oraz doradca marszałka do spraw seniorów Jerzy Pyrek.

Odtańczenie poloneza przez wszystkich uczestników wydarzenia zainauguowało uroczystość. Nie brakowało ćwiczeń z Iwoną Wentą oraz Konkursu Talentów, podczas którego prezentowano muzyczne i taneczne umiejętności.

Wszyscy uczestnicy częstowani byli żurkiem, kawą i herbatą, mogli również zwiedzić

Oceanarium, Stajnię oraz Park Miniatur w promocyjnych cenach.

Partnerzy przygotowali dla seniorów badanie słuchu, ciśnienia, analizę składu ciała oraz smakołyki z Eko Bazaru. Do dyspozycji gości był również lekarz, fizjoterapeuci, psychoterapeuta oraz refleksjolog. Seniorzy mieli okazję uczestniczyć w licznych warsztatach rękodzieła oraz prelekcjach, m.in. o tym jak strzec swoich danych osobowych oraz używać nowych technologii.

Imprezę uświetnił występ Krzysztofa Kisiały KIS.



