

29 września 2016



# ŚWIĘTOKRZYSKI DZIEŃ SENIORA

9 PAŹDZIERNIKA, NIEDZIELA, 12:00 – 17:00  
OŚRODEK POLANIKA, UL. LASKOWA 95 CHRUSTY K. ZAGNAŃSKA

Dla wszystkich seniorów  
Bezpłatny Poczęstunek:

- Żurek
- Kawa
- Herbata

**WSTĘP  
BEZPŁATNY!\***

**Polanika**  
zdrowsza skrona życia

**Program:**

- Powitanie przez Marszałka Adama Jarubasa.
- Powitanie przez Wójta Gminy Zagnańsk Szczepana Skorupskiego.
- Błogosławieństwo bpa Kazimierza Ryczana.
- Konkurs Talentów z nagrodami.
- Ćwiczenia z Iwoną Wentą.
- Badanie słuchu.
- Analiza składu ciała.
- Robienie szalika dla Dębu Bartka.
- Kiermasz ekologiczny od Ekobazaru.
- Warsztaty z tworzenia rękodzieła.
- Konsultacje z lekarzem rehabilitacji medycznej i wykład kardiologa.
- Nagrody dla najstarszych i najmłodszych seniorów.
- Gwiazda muzyczna Krzysztof Kisiało Kis.

## ZAPRASZAMY WSZYSTKICH SENIORÓW

\*Zgłoszenia do Konkurs Talentów dla Seniorów oraz grup zorganizowanych: paulina.pieta@polanika.pl lub 791 000 837  
Istnieje możliwość podwiezienia grup zorganizowanych na miejsce bądź odebrania z parkingu Polaniki z Zagnańska.



## Świętokrzyski Dzień Seniora w Ośrodku Polanika

Po raz pierwszy w naszym regionie 9 października odbędzie się wyjątkowe wydarzenie przygotowane specjalnie z myślą o seniorach naszego regionu: Świętokrzyski Dzień Seniora, który po raz pierwszy organizowany będzie w Ośrodku Rehabilitacyjno - Wypoczynkowym Polanika przy ul. Laskowej 95 w Chrustach k. Zagnańska. Wydarzenie dla uczestników jest bezpłatne. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem objął Marszałek Województwa Świętokrzyskiego Adam Jarubas.

Świętokrzyski Dzień Seniora zainauguruje odtańczenie poloneza przez wszystkich uczestników wydarzenia, którym błogosławieństwa udzieli bpa Kazimierza Ryczana. Nie zabraknie również ćwiczeń z Iwoną Wentą oraz Konkursu Talentów, podczas którego będzie można zaprezentować muzyczne i taneczne umiejętności. Imprezę uświetni występ Krzysztofa Kisiały KIS. Wszyscy uczestnicy częstowani będą żurkiem, kawą i herbatą, będą mogli również zwiedzić Oceanarium, Stajnię oraz Park Miniatur w promocyjnych cenach.

Partnerzy przygotowali dla seniorów badanie słuchu, ciśnienia, analizę składu ciała oraz smakołyki z Eko Bazaru. Do dyspozycji gości będzie również lekarz, fizjoterapeuci, psychoterapeuta oraz reflexolog. Seniorzy będą mieli okazję uczestniczyć w licznych warsztatach rękodzieła oraz prelekcjach, m.in. o tym jak strzec swoich danych osobowych oraz używać nowych technologii.

- "Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy Polanika położony jest na terenie Gminy Zagnańsk w Świętokrzyskim Parku Narodowym. Zapraszamy wszystkich seniorów na specjalnie dla nich zorganizowany Świętokrzyski Dzień Seniora, gdzie będą mieli szansę przyjrzeć się bliżej naszej działalności" - mówi **Paulina Baran**, dyrektor generalna Kompleksu Świętokrzyska Polana.



# ŚWIĘTOKRZYSKI DZIEŃ SENIORA

9 PAŹDZIERNIKA, NIEDZIELA, 12:00 – 17:00  
OŚRODEK POLANIKA, UL. LASKOWA 95 CHRUSTY K. ZAGNAŃSKA

Dla wszystkich seniorów  
Bezpłatny Poczęstunek:

- Żurek
- Kawa
- Herbata

**WSTĘP  
BEZPŁATNY!\***

**Polanika**  
*zdrowsza strona życia*

**Program:**

- Powitanie przez Marszałka Adama Jarubasa.
- Powitanie przez Wójta Gminy Zagnańsk Szczepeana Skorupskiego.
- Błogosławieństwo bpa Kazimierza Ryczana.
- Konkurs Talentów z nagrodami.
- Ćwiczenia z Iwoną Wentą.
- Badanie słuchu.
- Analiza składu ciała.
- Robienie szalika dla Dębu Bartka.
- Kiermasz ekologiczny od Ekobazaru.
- Warsztaty z tworzenia rękodzieła.
- Konsultacje z lekarzem rehabilitacji medycznej i wykład kardiologa.
- Nagrody dla najstarszych i najmłodszych seniorów.
- Gwiazda muzyczna Krzysztof Kisiała Kis.

## ZAPRASZAMY WSZYSTKICH SENIORÓW

\*Zgłoszenia do Konkurs Talentów dla Seniorów oraz grup zorganizowanych: paulina.pieta@polanika.pl lub 791 000 837  
Istnieje możliwość podwiezienia grup zorganizowanych na miejsce bądź odebrania z parkingu Polaniki z Zagnańska.



Grupy zainteresowane udziałem w konkursie lub przyjazdem na Świętokrzyski Dzień Seniora prosimy o wcześniejsze zgłaszanie pod adresem [paulina.pieta@polanika.pl](mailto:paulina.pieta@polanika.pl) lub pod numerem telefonu **791000837**.

Więcej informacji: <http://www.polanika.pl/>  
<https://www.facebook.com/events/1265718770113249/>