

5 kwietnia 2019



## Światowy Dzień Zdrowia w Czerwonej Górze

**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze i Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach zapraszają na bezpłatne badania. Będzie można między innymi zmierzyć ciśnienie tętnicze, poziom cukru we krwi i porozmawiać o sposobach rzucenia palenia. Akcja organizowana w ramach Światowego Dnia Zdrowia odbędzie się w poniedziałek, 8 kwietnia.**

Stanowiska, gdzie będzie można wykonać badania będą znajdowały się w holu obok rejestracji w szpitalu w Czerwonej Górze. Specjaliści będą czekać na chętnych od godziny 9.00 do 13.00. Będzie można zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi, poziom cukru we krwi, wykonać pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, pomiar PEF, czyli szczytowy przepływ wydechowy, ocenę uzależnienia od nikotyny oraz ocenę motywacji do zaprzestania

palenia. Poza tym będzie można skorzystać z porad specjalistów na temat nadciśnienia, cukrzycy, uzależnienia od nikotyny i chorób onkologicznych oraz bezdechu sennego. Dostępne będą też materiały informacyjno - edukacyjne dotyczące tych zagadnień.

Światowy Dzień Zdrowia to święto ustanowione przez Pierwsze Zgromadzenie Ogólne Światowej Organizacji Zdrowia w 1948 roku. Obchodzone jest corocznie od 1950 w dniu 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia.