

4 lutego 2014



Światowy Dzień Walki z Rakiem. Badajmy się częściej!

- Rak to nie wyrok. W większości przypadków na nowotwory zapracowujemy sami, a wczesne wykrycie choroby może uratować życie - podkreśla Stanisław Gózdź, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. 4 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Rakiem.

W Świętokrzyskim Centrum Onkologii rocznie udzielanych jest 220 tysięcy porad. Prognozy są mało optymistyczne. - W ciągu najbliższych 20 lat liczba zachorowań na raka ulegnie podwojeniu - mówi **Stanisław Gózdź**. Zaznacza, że na chorobę w 70-80-procentach pracujemy sami. Czynnikiem zwiększającym ryzyko zachorowania na raka jest palenie papierosów, picie nadmiernej ilości alkoholu, niewłaściwa dieta i brak ruchu. W niewielkim procencie wpływ na to ma także genetyka i zanieczyszczone środowisko. - Rak to nie wyrok - podkreśla Stanisław Gózdź, jednak jak zauważa, z badań profilaktycznych, które pozwalają na wykrycie nowotworu we wczesnym stadium, korzysta nadal znikoma liczba osób. - Ludzie myślą sobie: każdy tylko nie ja - mówi Stanisław Gózdź, komentując błędne podejście Polaków do profilaktyki.

Najczęstszymi nowotworami w kraju i naszym regionie są: rak płuca i jelita grubego, u kobiet także rak piersi.

Światowy Dzień Walki z Rakiem lub Światowy Dzień Raka obchodzony jest od 2000 roku. Ustanowiony został podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem, który został

zorganizowany pod egidą prezydenta Francji i dyrektora generalnego UNESCO. Na spotkaniu przyjęto Kartę Paryską, w myśl której rządy krajów świata, które ją podpisały, zobowiązały się do stworzenia programów zapobiegających i metod leczenia chorób nowotworowych. Światowy Dzień Walki z Rakiem obchodzony jest corocznie 4 lutego.

Źródło: www.wrota-swietokrzyskie.pl