

26 października 2016



Światowy Dzień Walki z Otyłością w Świętokrzyskim Centrum Onkologii

Bezpłatne badania, pomiary masy ciała, czy porady dietetyków - 150 osób wzięło udział w akcji profilaktycznej promującej zdrowy tryb życia zorganizowanej przez Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach. Akcja została zorganizowana w Światowy Dzień Walki z Otyłością.

Odwiedzający Centrum mogli skorzystać z bezpłatnych badań pomiaru masy ciała i zawartości tkanki tłuszczowej, pomiaru ciśnienia tętniczego i poziomu glukozy we krwi, porad dietetyków i specjalistów promocji zdrowia w zakresie zdrowego żywienia i stylu życia.

Pracownicy Działu Promocji i Profilaktyki Onkologicznej ŚCO uczyli samobadania piersi na fantomach i prowadzili edukację w zakresie prewencji raka piersi i innych nowotworów związanych z nadwagą i otyłością. Z porad w zakresie diety i zdrowego stylu życia

skorzystało blisko 80 osób. Partnerem akcji był Natur House.

