

25 września 2014



## Światowy Dzień Serca w Kielcach

W ramach 15. Światowego Dnia Serca, w najbliższą niedzielę, 28 września, w Muszli Koncertowej w Parku Miejskim w Kielcach odbędzie się Piknik Edukacyjny. Z tej okazji w kieleckim Parku można będzie bezpłatnie zbadać poziom cukru we krwi, cholesterol czy zmierzyć ciśnienie, a także skorzystać z konsultacji lekarzy kardiologów. Organizatorem Pikniku jest Polskie Towarzystwo Kardiologiczne - Oddział w Kielcach. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął marszałek województwa Adam Jarubas.

Hasło przewodnie tegorocznego Dnia Serca brzmi: „Miej serce dla serca”.

Do udziału w Pikniku zachęca Elżbieta Jaskulska - Niedziela, Przewodnicząca Zarządu Oddziału Kieleckiego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego: - Chcemy przybliżyć mieszkańcom Kielc i regionu świętokrzyskiego profilaktykę chorób sercowo-naczyniowych, wskazać ewentualne leczenie, zwalczanie czynników ryzyka. Przygotowaliśmy stoiska, gdzie lekarze: kardiolog, kardiochirurg, neurolog oraz kardiolog dziecięcy udzielać będą porad lekarskich. Podczas Pikniku będzie można zmierzyć ciśnienie krwi, obliczyć BMI. W części artystycznej zaplanowaliśmy wiele atrakcji: na scenie w Parku odbędzie się pokaz zumbi, fitness, tańca towarzyskiego oraz pokazy ratownictwa medycznego. Dla dzieci nie zabraknie

konkursów np. konkurs na temat zdrowego żywienia.

Piknik rozpocznie się o godzinie 11.00.

Światowy Dzień Serca, obchodzony będzie po raz piętnasty w ponad 120 krajach. Jego celem jest szerokie upowszechnienie podstawowej wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki.

Choroby serca i układu krążenia są najczęstszą przyczyną śmierci na świecie. Szacuje się, że 17,5 miliona ludzi umiera rocznie z tego powodu - 80% - w nisko i średnio rozwiniętych państwach. Choroby serca i naczyń można uniknąć, jeśli główne czynniki ryzyka, takie jak: wysokie ciśnienie krwi, wysoki poziom cholesterolu i glukozy we krwi, nadużywanie tytoniu, niskie spożycie warzyw i owoców, nadwaga, otyłość i bezczynność fizyczna będą zmniejszone.

Ludzkie serce przepompowuje 5 litrów krwi na minutę, 8 tysięcy litrów dziennie, 200 milionów litrów w ciągu całego życia. Podczas Światowego Dnia Serca kardiolodzy przypominają, że przyczyną większości chorób tego narządu jest niezdrowy tryb życia. Około 100 tysięcy Polaków rocznie doznaje zawału serca. Dochodzi do niego wtedy, gdy zakrzep w tętnicy blokuje przepływ krwi powodując niedokrwienie. Efektem może być nieodwracalne uszkodzenie mięśnia sercowego.



**15. ŚWIATOWY DZIEŃ SERCA W KIELCACH**

**„MIEJ SERCE DLA SERCA”**

PIKNIK EDUKACYJNY  
28 września 2014r. godz. 11-14  
Muzka Koncertowa w Parku Miejskim w Kielcach

**PROGRAM**

- Porady kardiologiczne, kardiologiczno-chorobowe dla dorosłych i dzieci
- Zadbajmy o Serce - wykład/wykaz kardiologiczny
- Bezpieczne badania (ciężarówka ciśnienia krwi, glukozę, BMI)
- Pokaz filmowy/teatr medyczny
- Program artystyczny (muzyka, taniec, teatr)
- Gry i konkursy dla dzieci
- Program „Tak dla transplantacji”

Organizacja programu pikniku za darmo  
[www.stowarzyszenie-dzien-serca.org.pl](http://www.stowarzyszenie-dzien-serca.org.pl)

**ORGANIZATOR**  
Stowarzyszenie "Dzień Serca" w Kielcach

**PATRONAT HONOROWY**

**WSPÓLPRACA**

**WSTĘP WOLNY ZAPRASZAMY**