

8 lipca 2016



## Starachowiccy seniorzy na paradzie w stolicy

Przedstawiciele Starachowickiej Rady Seniorów na czele z jej przewodniczącym

Tekst pochodzi ze strony [www.swietokrzyskie.pro](http://www.swietokrzyskie.pro) Starachowiccy seniorzy na paradzie w stolicy | 1

Kazimierzem Grzybem, który stoi także na czele Wojewódzkiej Społecznej Rady Seniorów uczestniczyli w barwnej Paradzie Seniorów i pełnym atrakcji Pikniku Pokoleń 2016. Wydarzenie odbyło się 25 czerwca w Warszawie.

Parada Seniorów to kolorowy, głośny i optymistyczny przemarsz przez stolicę. Jej uczestnicy wyposażeni byli w transparenty, flagi, gwizdki, wuwuzele, były także duże londyńskie autobusy z odsłoniętym dachem i nagłośnieniem dużej mocy. Korowód wyruszył z Placu Konstytucji do Zamku Ujazdowskiego, gdzie odbył się Piknik Pokoleń z atrakcjami dla osób w każdym wieku, takimi jak gimnastyka umysłu, warsztaty taneczne, kulinarne, nordic walking, można było także wziąć udział w zajęciach ruchowych z mistrzynią fitness Ewą Chodakowska oraz Elwirą Rys-Ferens, mistrzynią świata i Europy.

O dobrą muzykę podczas imprezy zadbała DJ Wika, która poprowadziła Dancing Międzypokoleniowy, odbył się również koncert zespołu Skaldowie. Jak wyglądać modnie i czuć się ze sobą dobrze w każdym wieku, opowiedziały prezydentowa Jolanta Kwaśniewska, znana projektantka Joanna Klimas oraz główna stylistka telewizji TVN Dorota Williams. Natomiast o tym jak radośnie przejść przez życie rozmawiali dziennikarz i reportażysta Mariusz Szczygieł i aktorka teatralna i filmowa Zofia Czerwińska.

