

12 lutego 2018



## Spotkanie "Strefa Kobiet"

17 lutego, Chęciny

W hali widowiskowo - sportowej "Pod Basztami" odbędzie się spotkanie podczas którego będzie okazja dowiedzieć się jak dbać o swoje zdrowie i cieszyć się własnym, zdrowym pięknem. Początek o godz. 11.00.

- podaruj sobie chwilę dla siebie -

# STREFA kobiet



W programie:

11.00 – 11.30

Prelekcja dietetyka p. Edyta Piwowarczyk  
- Fakty i mity żywieniowe

11.40 – 12.10

Zajęcia taneczne Salsa solo z La Malanga Dance Group  
- prowadząca p. Katarzyna Łataś

12.15 – 12.50

Zumba Fitness  
- prowadząca p. Justyna Ciosek

12.50 – 13.15

Metamorfoza ze stylistką p. Moniką Wnętrzak  
pn. „Jazda FIGURowa”

Ponadto:

- zabiegi pielęgnacyjne - salon urody FOR YOU p. Marta Szczerba, (mikrodermabrazja diamentowa, peeling kwitacyjny, eksfoliacja kwasami, fale radiowe, mezoterapia mikroigłowa, lipoliza iniekcyjna, masaż próżniowy antycellulitowy)
- prezentacja kosmetyków firmy tianDe oraz konsultacje pielęgnacyjne p. Joanna Janyst,
- prezentacja kosmetyków firm FM Group, oraz Faberlic, zabiegi pielęgnacyjne, możliwość wykonania makijażu, konsultacje w doborze kosmetyków p. Bożena Hickał,
- pomiar składu ciała, indywidualne porady dietetyka,
- degustacja zdrowej żywności,
- sprzedaż kosmetyków tianDe, FM Group i Faberlic,
- zabiegi pielęgnacyjne twarzy i dłoni.

**Serdecznie zapraszamy wszystkie panie,**

**Prosimy o potwierdzenie udziału poprzez e-mail:**

sekretariat@ckis.checiny.pl lub portal

www.facebook.com/CKIS.w.Checinach/



Centrum Kultury i Sportu  
w Chęcinach  
ul. Armii Krajowej 18 A  
26-060 Chęciny  
www.ckis.checiny.pl  
tel. 41/ 3151-097

**17 lutego 2018 r.**  
**Hala „Pod Basztami” w Chęcinach**  
**WSTĘP WOLNY!**