

26 października 2024



## Spotkania ze zdrowiem - wspólna akcja urzędu marszałkowskiego i redakcji "Echo Dnia"!

**Październik to miesiąc świadomości raka piersi. Dlaczego tak ważne jest wykonywanie badań profilaktycznych i samokontrola piersi, odpowiednia dieta i**

**zdrowy styl życia - mówili o tym lekarze i specjaliści- dietetycy, a także same świętokrzyskie Amazonki podczas akcji “Spotkania ze zdrowiem”, która dzisiaj odbyła się w kieleckiej Galerii “Korona”. Gościem wydarzenia zorganizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego i kielecką redakcję “Echa Dnia”, była Renata Janik, Marszałek Województwa Świętokrzyskiego.**

Marszałek **Renata Janik** zachęcała wszystkie panie do robienia badań profilaktycznych:

- Drogie Panie zadbajmy o siebie i swoje zdrowie! Regularne badania mogą uratować nasze życie! Pozwalają wychwycić wszystkie nieprawidłowości w naszym organizmie, które mogą zwiastować chorobę. A ta wcześniej wykryta, łatwiej poddaje się leczeniu. Profilaktyka to rzecz święta! Zarząd Województwa od lat realizuje wiele programów profilaktycznych, które przyniosły wymierny efekt, ratując niejedno życie. Nasza akcja „Spotkania ze zdrowiem” ma zwrócić uwagę na najczęściej występujące choroby, ale przede wszystkim dać łatwy dostęp do darmowych badań diagnostycznych. Cieszę się, że tak wiele osób mogło i chciało skorzystać dzisiaj z tych badań.

Przed galerią stanęły mammobus i cytobus Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, gdzie wszystkie chętne panie mogły “od ręki” wykonać badania. Swoje stoiska przygotowały też: Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa i Transportu Sanitarnego i świętokrzyskie Amazonki, z którymi można było porozmawiać, o wszystko zapytać i wymienić się doświadczeniami. Można też było skorzystać z porad dietetyka, dowiadując się, jak wygląda zdrowy styl życia i właściwa dieta.

Dzisiejsze spotkanie w Galerii Korona w Kielcach rozpoczęło cykl wydarzeń pod nazwą „Spotkania ze zdrowiem”. Wspólna akcja Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego oraz redakcji „Echa Dnia” ma zachęcić do regularnych badań profilaktycznych, które często mogą uratować nasze życie.

Październik obchodzony jest na świecie jako miesiąc świadomości raka piersi. Dlatego pierwsze ze spotkań skierowane było do kobiet z województwa świętokrzyskiego i miało zachęcić je do robienia badań dających szansę na wczesne wykrycie raka piersi lub raka jajnika. Panie mogły na miejscu wykonać cytologię i mammografię, zbadać ciśnienie krwi, dowiedzieć się o realizowanych programach profilaktycznych, zajrzeć na stoiska ze specjalistyczną bielizną dla kobiet po usunięciu piersi, a także obejrzeć wystawę Siła KobieTY – tworzy ją 12 sztalug ze zdjęciami kobiet, których historie inspirują i motywują do

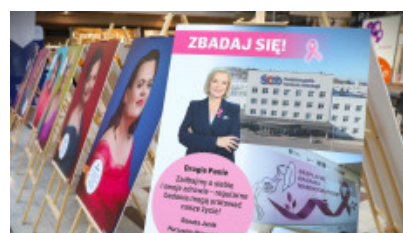
badania.

W trakcie wydarzenia **Aleksandra Gronek - Piotrowska** poprowadziła rozmowę z marszałek **Renatą Janik**, **Adelą Chojnacką** ze stowarzyszenia Świętokrzyskie Amazonki oraz doktorem **Leszkiem Smorągiem** ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii na temat wagi badań profilaktycznych, strachu przed rakiem i doświadczeń związanych z chorobą onkologiczną.

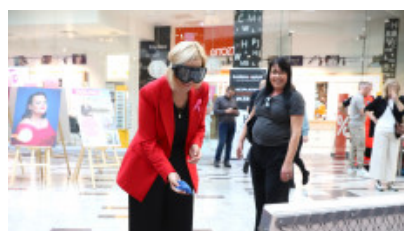
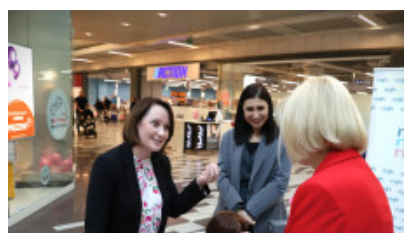
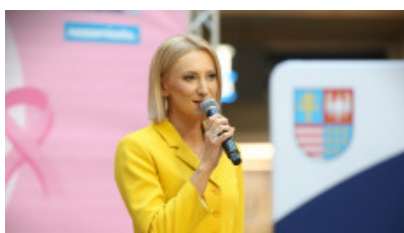
- Wiedza o profilaktyce raka piersi jest obecnie niezbędna każdej kobiecie, niezależnie od wieku – podkreśla marszałek **Renata Janik**. – Zwłaszcza, że pod względem umieralności, rak piersi od kilku lat znajduje się w czołówce wśród nowotworów złośliwych. Warto pamiętać, jak ważne jest prowadzenie zdrowego stylu życia, regularna samokontrola piersi, a także poddawanie się badaniom profilaktycznym, w tym mammografii i USG. Wszystkie te działania mają na celu zapobieganie lub wykrycie choroby na jej wczesnym etapie.

Kolejne wydarzenie z cyklu „Spotkania ze zdrowiem” dedykowane będzie panom. Odbędzie się za miesiąc – w ostatnią sobotę listopada i poświęcone będzie profilaktyce chorób, z którymi zmagają się mężczyźni.

## Galeria zdjęć



## Spotkania ze zdrowiem – wspólna akcja urzędu marszałkowskiego i redakcji “Echo Dnia”! | 4



## Spotkania ze zdrowiem - wspólna akcja urzędu marszałkowskiego i redakcji "Echo Dnia"! | 5

