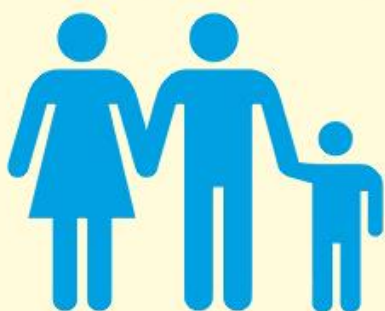


18 maja 2018

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze



zaprasza na bezpłatne badania
podczas Biegu Uliczkami Chęcín
19 maja 2018 r.
plac przy Hali Pod Basztami

- pomiar poziomu cukru we krwi
- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar tlenu węgla
w wydychanym powietrzu



WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY
im. św. Rafała w Czerwonej Górze

Specjaliści udzielą cennych porad

Jak właściwie się odżywiać, aby zmniejszyć ryzyko zachorowań na cukrzycę, które z symptomów powinny skłonić nas do wizyty u kardiologa - odpowiedź na te i wiele innych zagadnień dotyczących zdrowia będzie można poznać już w sobotę, 19 maja, podczas Dni Otwartych Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Rafała w Czerwonej Górze. Organizowane w ramach obchodów 20-lecia województwa świętokrzyskiego, bezpłatne konsultacje prowadzone będą na placu przy Hali Pod Basztami w Chęcínach.

W trakcie przedsięwzięcia chętni zmierzą sobie ciśnienie krwi, poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz poziom cukru we krwi. Eksperti ze szpitala św. Rafała

przedstawią również zasady odpowiedniego odżywiania oraz selekcjonowania żywności pod kątem kaloryczności i wartościowości.

Wszyscy, którzy mają wątpliwości co do swojego stanu zdrowia, zauważyli niepokojące symptomy, będą mogli porozmawiać ze specjalistami i uzyskać odpowiedzi na nurtujące ich pytania.



Logo 20. lecia
województwa

Akcji profilaktycznej towarzyszyć będzie Bieg Uliczkami Chęcin z udziałem pracowników czerwonogórskiej placówki zdrowia, organizowany w ramach ogólnopolskiej akcji "Polska Biega!".