

28 stycznia 2010



## Snowboard dla nauczycieli

Kolejną ciekawą propozycję dla nauczycieli przygotowało Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Są to warsztaty metodyczne dla osób, które pragną pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w jeździe na snowboardzie.

Zajęcia „SNOWBOARD – doskonalenie” są skierowane do tych, którzy mają za sobą pierwsze doświadczenia w jeździe na desce – panują nad prędkością zjazdu i potrafią korzystać z wyciągów orczykowych. Uczestnicy warsztatów zgłębią technikę wykonywania wybranych elementów technicznych, poznają zestawy ćwiczeń doskonalących jazdę, a także zobaczą i przeanalizują własne umiejętności na podstawie zapisów video. Komfort nauczania zapewnią niewielkie sześciuosobowe grupy.

Szkolenie odbędzie się w dwóch terminach – 7 i 21 lutego w ośrodku narciarskim w Niestachowie.

Wszyscy uczestnicy muszą być odpowiednio ubrani i wyposażeni we własny, sprawny sprzęt do snowboardu. Wskazane posiadanie kasku.

Program warsztatów:

- 09.00 – 09.45 rozpoczęcie zajęć (wprowadzenie, dopasowanie sprzętu)
- 10.00 – 12.00 zajęcia praktyczne
- 12.00 – 13.00 przerwa
- 13.00 – 15.00 zajęcia praktyczne

Regulamin warsztatów i szczegółowe informacje dostępne na stronie [ŚCDN](#).