

9 listopada 2018



Cykl spotkań „Aktywni w każdym wieku”

13 listopada 2018 r. o godz. 12.00

Siłownia pamięci

Siłownia pamięci dla seniorów

Co sprzyja, a co szkodzi pamięci oraz inne ciekawostki na temat pamięci odkrywać będą uczestnicy spotkania pt. „Aktywni w każdym wieku”. Wydarzenie organizowane w ramach cyklu Biblioteka Dojrzałego Człowieka, odbędzie się 13 listopada w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach.

W ramach cyklu “Aktywni w każdym wieku” kielecka ksiąźnica proponuje osobom dojrzałym spotkanie na temat pamięci. Pracownicy biblioteki przybliżą zebranym tematykę, odpowiedzą na pytania: co sprzyja, a co szkodzi pamięci oraz przeprowadzą ćwiczenia reminiscencyjne.

Seniorzy w ramach treningu umysłu zagrają w gry planszowe oraz wezmą udział w ćwiczeniach pamięciowych i intelektualnych. Dostępne będą również rozmaite publikacje. Spotkanie będzie również doskonałą okazją do integracji środowiska seniorów i zawiązywania nowych znajomości.

Początek spotkania, 13 listopada, o godzinie 12 w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej im. W.

Gombrowicza, ul. ks. P. Ściegiennego 13 w Kielcach.