

4 października 2011



## Seniorzy świętowali w WDK

Blisko 300 osób wzięło udział w dzisiejszym koncercie „Uśmiech Seniora”, który po raz trzeci zorganizował Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego. Jak podkreślił Piotr Żołądek, członek Zarządu Województwa, to wielka przyjemność zetknąć się z osobami, mającymi ogromny bagaż doświadczeń, przeżyć i głębokich życiowych refleksji, z których młodzi ludzie powinni korzystać budując własną przyszłość. W uroczystości wzięli także udział: Barbara Jakacka-Green, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, Dariusz Detka, dyrektor Biura Komunikacji Społecznej Urzędu Marszałkowskiego oraz wicewojewoda świętokrzyski Beata Oczkowicz.

Na scenie Wojewódzkiego Domu Kultury w Kielcach zaprezentowali się pełni życia i energii seniorzy, zrzeszeni m.in. w świętokrzyskich domach pomocy społecznej, klubach seniora oraz Uniwersytetach Trzeciego Wieku. Oprócz wspaniałych występów tanecznych i wokalnych uczestnicy koncertu wzięli udział w licznych konkursach na temat samorządu i województwa świętokrzyskiego. – Takie spotkania są bardzo potrzebne, starsi ludzie powinni wychodzić z domu, integrować się ze sobą, szczególnie jeśli nie mają rodziny – mówi pani Elżbieta, słuchaczka Świętokrzyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Tego samego zdania są panowie Ryszard i Czesław, muzycy grający w kapeli Andrusy. – Takie dni pozwalają seniorom oderwać się od codzienności – dodają.

W ramach programu profilaktyki zdrowotnej, uczestnicy dzisiejszego koncertu mogli zmierzyć sobie ciśnienie tętnicze, oznaczyć poziom glukozy we krwi, skorzystać z porad dietetyka, a także dowiedzieć się, jaki styl życia prowadzić, aby ustrzec się przed chorobami nowotworowymi.