

19 października 2017



KIELECKI KLUB BOKSERSKI RUSHH WRAZ Z PRZYSTAPIENIEM DO ŚWIĘTOKRZYSKIEJ KARTY SENIORÓW ROZBUDOWUJE SWOJĄ OFERTĘ O ZAJĘCIA SKIEROWANE TYPOWYM DLA OSÓB W WIEKU SENIORA

**RUSHH SAMOBRONA**

TO ZAJĘCIA DOSTOSOWANE DO WIEKOWYCH MOŻLIWOŚCI WIELU GRUP WIEKOWYCH

ZAJĘCIA PROWADZĄ WYKWALIFIKOWANI INSTRUKTORZY, ZAŚ PROGRAM PRZYGOTOWANY JEST W OPARCIU O KONSULTACJE ZE SPECJALISTAMI

**DRODZY SENIORZY!**

BĘDZIECIE CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE, ALE PRZED W SZYBOKIM ZDROCIENIEM

ĆWICZENIA UKIERUNKOWANE NA WAM DADZĄ WAM SIŁĘ I ENERGIE NA CAŁY OKRES WASZEGO ŻYCIA, W KTÓRYM ZNAJDUJECIE SIĘ!

**WAGA! - DZWONIĄC DO NAS, POWIEDZCIE PAŃSTWO HASŁO SENIOR ŚWIĘTOKRZYSKI OTRZYMACIE PAŃSTWO 50% RABATU NA NASZE ZAJĘCIA!**

KLUB BOKSERSKI RUSHH, UL. KACZOROWSKIEGO 8a (koło szkoły)

## Seniorzy mogą nauczyć się samoobrony

Wyjątkową ofertę dla wszystkich seniorów przygotował Kielecki Klub Bokserski RUSHH. W

październiku ruszyły tam zajęcia samoobrony dla seniorów. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy, a program zajęć, objętych Świętokrzyską Kartą Seniora, przygotowany jest w oparciu o konsultacje ze specjalistami.

Zajęcia ukierunkowane są na ogólny rozwój i są dostosowane do potrzeb i możliwości wielu grup wiekowych. Każdy, kto się na nie zapisze, może poczuć się nie tylko bezpieczniej, ale i zdrowiej.

Zapisywać można się pod numerem telefonu 510 773 286, a na hasło Senior Świętokrzyski, każdej osobie powyżej 60. roku życia udzielony zostanie rabat w wysokości 50%.