

22 listopada 2016



## Seniorze poczyj się bezpiecznie!

Jak bronić się przed atakującym napastnikiem, nie dać się oszukać fałszywemu

„wnuczkowi”, pomóc osobie, która utraciła przytomność – odpowiedź na te i inne pytania uzyskają uczestnicy bezpłatnych warsztatów pn. „Odkryj swoją moc! – vademecum bezpiecznego seniora”, które zainaugurowano w Kielcach. Zajęcia odbywać się będą w czternastu powiatach województwa świętokrzyskiego. Gościem spotkania w WBP w Kielcach był Jerzy Pyrek, doradca marszałka ds. seniorów.

Pomysłodawcą nowatorskiego projektu z zakresu bezpieczeństwa jest Stowarzyszenie Aktywności Zawodowej „Passa” z Kielc. – Jego celem jest uświadomienie zagrożeń, z jakimi w codziennym życiu mogą zetknąć się osoby starsze oraz zaprezentowanie sposobów przeciwdziałania im. Stąd pomysł na jednodniowe warsztaty, które łączą wiedzę teoretyczną z praktyką – wyjaśnia **Katarzyna Banasik**, prezes Stowarzyszenia i dodaje, że każde spotkanie składa się z kilku bloków tematycznych. – Praktyczne aspekty obrony w sytuacjach zagrożenia prezentują współpracujący z „Passą” eksperci, instruktorzy samoobrony. Profilaktykę zagrożeń, najczęstsze zachowania niebezpieczne oraz metody ich unikania przedstawią funkcjonariusze policji. Natomiast psychologowie opowiedzą o psychicznym wymiarze braku poczucia bezpieczeństwa, a adwokaci wyjaśnią konsekwencje prawne wynikające z danej sytuacji. Ostatni blok dotyczyć będzie zasad udzielania pierwszej pomocy i będzie przeprowadzony przez Grupę Ratownictwa PCK – zaznacza prezes „Passy”.

O tym, że takie spotkania są potrzebne przekonują sami uczestnicy. – Warto wiedzieć, co zrobić, gdy ktoś nas chce napaść, okraść albo wyłudzić pieniądze. Umiejętność niesienia pomocy poszkodowanemu też jest bardzo istotna. Takie szkolenie może wzmocnić naszą pewność siebie – komentują.

Warsztaty adresowane są głównie do starszych, ale mogą w nich wziąć udział wszystkie osoby zainteresowane wzmocnieniem swojego poczucia bezpieczeństwa.

[www.wrota-swietokrzyskie.pl](http://www.wrota-swietokrzyskie.pl)



