

19 września 2017



## Seniориada 2017 - Olimpiada dla Seniorów już 23 września

“Seniориada” to nowa inicjatywa Samorządu Województwa Świętokrzyskiego oraz Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Kielcach, wychodząca naprzeciw środowiskom senioralnym (osobom 60+), które chcą kontynuować lub powrócić do aktywności fizycznej. Wydarzenie odbędzie się w najbliższą sobotę, 23 września na obiektach klubu sportowego “Stella”, ul. Krakowska 374 w Kielcach. Zgłoszenia przyjmuje biuro LZS w Kielcach ul. Mickiewicza 5 tel. 41 361-43-07.

Promocja aktywności fizycznej, atrakcyjnego spędzania czasu wolnego oraz zdrowego stylu życia, a także integracja społeczna to cele przedsięwzięcia. Seniorzy będą rywalizować w konkurencjach takich jak: strzelanie z łuku, strzał piłką do bramki, rzuty do tarczy, rzuty woreczkami do celu, unihokej, rzuty do puszek.

Podczas imprezy przeprowadzane będą pokazy pierwszej pomocy, quiz na temat zdrowego stylu życia oraz warsztaty manualne. Dla uczestników organizatorzy przewidzieli pamiątkowe gadżety, a za zajęcie miejsc I-VI w poszczególnych konkurencjach – statuetki i dyplomy.

[Regulamin „SENIORIADA-2017”](#)