

3 lutego 2023



## **ŚCO zaprasza 4 lutego na Białą sobotę w Dniu Walki z Rakiem**

**Bezpłatna mammografia, cytologia i niskodawkowa tomografia komputerowa płuc w ramach programów profilaktyki onkologicznej oraz konsultacje dietetyczne i poradnictwo antytytoniowe dla długoletnich palaczy tytoniu będą dostępne 4 lutego podczas Białej soboty w Światowym Dniu Walki z Rakiem w Świętokrzyskim Centrum Onkologii.**

- Warto dać sobie szansę na długie życie i zbadać się profilaktycznie. Do najczęstszych nowotworów, dotyczących mieszkańców województwa świętokrzyskiego należą: rak płuca, rak piersi, rak jelita grubego. Wszystkie one objęte są programami profilaktycznymi, które umożliwiają wykrycie choroby we

wczesnym stadium. Dodatkowo cytologia pozwala na wczesne wykrycie zmian przednowotworowych, a rak szyjki macicy znajduje się w pierwszej dziesiątce najczęściej występujących nowotworów złośliwych – przypomina **dr n. med. Leszek Smora** – kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŚCO.

**Aby skorzystać z badań, konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna: mammografia - 607 77 88 88, cytologia - 609 99 00 33, niskodawkowa tomografia komputerowa płuc - 885 77 99 88.**

Podczas Białej soboty w Światowym Dniu Walki z Rakiem, 4.02.2023 w Świętokrzyskim Centrum Onkologii odbędą się:

**1. Akcja edukacyjno - profilaktyczna, w godz. 9.00-12.00, hol główny ŚCO:**

- pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, poradnictwo antytytoniowe
- pomiar BMI, konsultacje dietetyczne, nauka samobadania piersi, informacja o programach profilaktyki onkologicznej
- kwalifikacja do Programu profilaktyki nowotworów płuc.

**1. Bezpłatne badania profilaktyczne, w godz. 9.00-14.00 (po uprzedniej rejestracji telefonicznej):**

- **mammografia** – dla kobiet w wieku 50-69 lat, w Programie profilaktyki raka piersi, badanie należy wykonywać co dwa lata, rejestracja: 607 77 88 88
- **cytologia konwencjonalna i na podłożu płynnym** (dwa badania podczas jednej wizyty) – dla kobiet w wieku 25-59 lat, badanie należy wykonywać co trzy lata, rejestracja: 609 99 00 33
- **niskodawkowa tomografia komputerowa płuc w Programie profilaktyki raka płuca** – dla osób w wieku 50-74 lata, długotrwale palących papierosy, rejestracja: 885 77 99 88.

Partnerem akcji jest Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Kielcach.