

31 lipca 2017



ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGII w Kielcach

ŚCO: profilaktyka w tę i z powrotem

Przywiozą na badania, odwiozą do domu i dadzą upominek, a jeśli trzeba – wynajmą opiekunkę dla osoby niesamodzielnej na czas badania. W ten sposób Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach zachęca kobiety do badań mammograficznych i cytologicznych.

- Robimy wszystko, żeby przekonać panie, że warto wykonywać profilaktyczną mammografię i cytologię, bo zgłaszalność na te badania jest bardzo niska. Takie zaniechanie swojego zdrowia przekłada się na późne wykrywanie nowotworów w zaawansowanym stadium – mówi profesor **Stanisław Gózdź**, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. Jak wynika z danych świętokrzyskiego oddziału NFZ, w pierwszym półroczu 2017 roku mammografię w ramach programu wczesnego wykrywania raka piersi wykonało tylko około 38 proc. uprawnionych do tego mieszkanek województwa świętokrzyskiego. Cytologię w programie profilaktyki raka szyjki macicy – tylko nieco ponad 20 procent uprawnionych. Z ankiet przeprowadzonych wśród pacjentek wynika, że kobiety nie badają się bo: „lepiej nie wiedzieć”, „jeszcze mi coś znajdą”, „trudno dotrzeć na badanie”, „nie mam czasu na czekanie w kolejkach”, „wstydzę się”.

Maximum dostępności, zero wymówek

- Dlatego postanowiliśmy zlikwidować wszystkie bariery w dostępie do badań, żeby już nie było wymówki, że nie mam czasu, nie mam z kim zostawić dziecka. Jeśli pani się zdecydowała, ŚCO puka do drzwi – jedziemy – mówi profesor Gózdź.

Pierwsza wycieczka profilaktyczna dotarła ŚCO 26 lipca. Około godziny 9 z klimatyzowanego busa wysiadło 7 pań pracujących w Urzędzie Miasta w Starachowicach. Po to, żeby mogły zrobić w ŚCO mammografię i cytologię, dostały wolny dzień od swojego pracodawcy – prezydenta Starachowic. – Warto zadbać o swoje zdrowie, wchodzimy w ten projekt z przyjemnością. Będziemy sukcesywnie delegować panie na badania, żeby wszystkie mogły z nich skorzystać – powiedział **Marek Materek**, prezydent Starachowic.



Wygodnie, bez kolejki, jak w Leśnej Górze

- Pomysł bardzo dobry, wszystko mamy zorganizowane od początku do końca. Same pewnie jeszcze długo byśmy się nie zmobilizowały. Warto polecić innym paniom, żeby skorzystały. Jest wygodnie, bez kolejki i atmosfera jak w szpitalu w Leśnej Górze - oceniły uczestniczki pierwszej „wycieczki po profilaktykę”.

- Nie ma co odwlekać. Wystarczy skrzyknąć koleżanki, albo sąsiadki i zadzwonić po bezpłatny transport do Centrum Onkologii. Jesteśmy żywym dowodem, że to możliwe - mówią panie **Agnieszka** i **Anna**, uczestniczki drugiej grupy, która przyjechała do ŚCO w sobotę (29 lipca) z Buska - Zdroju. - W ciągu godziny załatwiłyśmy mammografię i cytologię i jeszcze dostałyśmy fajne prezenty. Świetna inicjatywa, powiemy znajomym, żeby skorzystały.

Dowiozą, zbadają, nauczą jak zdrowo żyć

Świętokrzyskie Centrum Onkologii jako pierwszy szpital w Polsce zaoferował bezpłatny dowóz na badania w ramach profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy. Mogą z niego korzystać mieszkanki województwa świętokrzyskiego będące w wieku 25 - 59 lat (profilaktyka raka szyjki macicy) oraz 50 -59 lat (profilaktyka raka piersi). Bezpłatny dowóz do ŚCO i z powrotem do miejsca zamieszkania jest jednym z udogodnień znoszących bariery w dostępie do badań profilaktycznych. Wystarczy, że zbierze się grupa minimum 5 osób i zadzwoni na dedykowane projektom infolinie: 607 77 88 88 (mammografia) lub 609 99 00 33 (cytologia). Oprócz tego panie mogą na czas badania zamówić bezpłatną opiekę dla osoby niesamodzielnej (np. dziecka lub osoby z niepełnosprawnościami). Po badaniach pacjentki otrzymują praktyczne kobiece upominki przypominające o profilaktyce. Ułatwienia w dostępie do badań profilaktycznych są realizowane w ramach prowadzonych przez ŚCO projektów „Żyj zdrowo - wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie” i „Być świadomą kobietą - wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie”, dofinansowanych z Funduszy Europejskich. W ramach tych projektów prowadzone są również spotkania edukacyjne w gminach, połączone z nauką czujności onkologicznej, zdrowego stylu życia, obserwacji swojego organizmu i samobadania piersi. Bezpłatne spotkania są przeznaczone dla kobiet i mężczyzn. Projekty będą realizowane do połowy 2019 roku.