

19 maja 2009

Termin: 5 lipca 2009
Miejsce: Jarosławiec

XIX Międzynarodowy Bieg po Plaży JAROSŁAWIEC 2009

Start - główny deptak Jarosławca

godz. 9:00 - biegi dla dzieci i młodzieży "Ekwitowanie lata" >> 500m dziewczęta i chłopcy (13-17) i młodsi >> 1000m dziewczęta i chłopcy (16-19) >> 1000m dziewczęta (19-24) >> 2000m chłopcy (19-24)	godz. 10:15 - XIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy Warty "Bursztyn Jarosławca" >> 2000m (dla wojtów, burmistrzów, starostów i ich zastępców)	godz. 11:00 - Bieg główny 15km (plaża 7000m + dukt lejny 2500m + zst. 5500m) - kategorie wiekowe (od 16 lat) - mężczyźni i kobiety
---	--	--

Nagrody w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I-X pieniężne, za miejsca XI-XV rzeczowe, w kategoriach wiekowych nagrody od sponsorów. Dla każdego uczestnika pamiątkowy upominek, koszulka, medal.

Organizator: Urząd Gminy Postomino, 71e-113 Postomino, woj. zachodniopomorskie, tel.: (099) 846-44-67, fax: 099 810-85-84, e-mail: sport@postomino.pl, www.postomino.pl

Samorządowcy na start!

Już po raz czternasty gmina Postomino organizuje Ogólnopolski Bieg Samorządowy "WARTY "Bursztyn Jarosławca". Odbędzie się on 5 lipca w Jarosławcu. To dobra okazja do propagowania przez samorządowców biegania, jako aktywnej formy wypoczynku.

Bieg samorządowy odbędzie się w ramach XIX Międzynarodowego Biegu po Plaży "Jarosławiec 2009".

Współorganizatorami Biegu Samorządowego są: redakcja tygodnika "Wspólnota", Starostwo

Powiatowe w Sławnie oraz Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego.

Regulamin oraz szczegóły dotyczące imprezy znajdują się na stronie www.postomino.pl

morskie powietrze
słoneczna plaża
ruch
zabawa
relaks
zdrowie

Termin: 5 lipca 2009
Miejsce: Jarosławiec

**XIX Międzynarodowy
Bieg po Plaży
JAROSŁAWIEC 2009**

Start - główny deptak Jarosławca

godz. 9:00 - biegi dla dzieci i młodzieży "Powitanie lata" -> 500m dziewczęta i chłopcy ('97 i młodszy) -> 1000m dziewczęta i chłopcy ('96 - '95) -> 1000m dziewczęta ('93 - '94) -> 2000m chłopcy ('93 - '94)	godz. 10:15 - XIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy Warty "Bursztyn Jarosławca" -> 2000m (dla wójtów, burmistrzów, starostów i ich zastępców)	godz. 11:00 - Bieg główny 15km (plaża 7000m + dukt łączny 2500m + asfalt 5500m) - kategorie wiekowe (od 16 lat) - mężczyźni i kobiety
---	---	---

Nagrody w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn
za miejsca I-X pieniądze, za miejsca XI-XV rzeczowe, w kategoriach wiekowych nagrody od sponsorów. Dla każdego uczestnika okoliczniczy upominek, koszulka, medal.

Organizator: Urząd Gminy Postomino, 76-113 Postomino, woj. zachodniopomorskie.
tel.: (099) 846-44-67, fax: 099 810-85-84
e-mail: sport@postomino.pl, www.postomino.pl