

21 września 2020



## Rozpoczyna się VIII Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi

**Od dziś (21 września) do najbliższego piątku 25 września specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach prowadzić będą bezpłatne badania profilaktyczne, organizowane w ramach rozpoczynającego się Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi.**

Nowotwory to, po chorobach układu krążenia, druga przyczyna zgonów wśród osób z przewlekłymi schorzeniami w Polsce. Na całym świecie, każdego roku, z powodu raka umiera blisko 9 mln chorych.

- Nie bójmy się chodzić do lekarza, nie unikajmy kontaktu z medykami tylko dlatego, że trwa pandemia - przekonuje dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach **prof. dr Stanisław Gózdź**. - Zbyt często trafiają do nas chorzy, którym pomoc już nie możemy. Zachęcamy, by w czasie rozpoczynającego się tygodnia profilaktyki zadbać o swoje zdrowie i życie, zbadać się, a jeśli będzie

to konieczne, wdrożyć szybkie i skuteczne leczenie. Drzwi Świętokrzyskiego Centrum Onkologii przez cały okres trwania pandemii są dla naszych pacjentów otwarte – dodał prof. Gózdź.

Od poniedziałku 21 września w województwie trwać będzie organizowana po raz 8. akcja bezpłatnych badań profilaktycznych, nakierowanych na wczesne wykrycie nowotworów głowy i szyi.

- Nowotwory nie czekają, nie dają nam czasu, rozwijają się bardzo szybko, dlatego też tak ważne jest, by zgłaszać się do lekarza, gdy zauważymy u siebie niepokojące objawy – wyjaśnił **dr Sławomir Okła**, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi Centrum. - Nowotwory występujące w obrębie głowy i szyi nie są częste, ale są najbardziej bezwzględne, bo atakują narządy odpowiedzialne za jedzenie, oddychanie, kontakt z drugim człowiekiem, dlatego tak ważne jest, by szybko zgłaszać się do specjalisty. Na wczesnym etapie choroby leczenie jest skuteczne i niemal niezauważalne, a zabieg trwa pół godziny, często nie jest konieczne zwolnienie lekarskie, pacjent może nie rezygnować z codziennego trybu życia, pracy, obowiązków. Gdy pojawią się już przerzuty, lekarze niejednokrotnie nie są w stanie już pomóc – dodał dr Okła.

Z badań powinny przede wszystkim skorzystać osoby w wieku 40-65 lat, które palą papierosy, nadużywają alkoholu, u którym wystąpiło zwiększone ryzyko zarażeniem wirusem HPV (brodawczaka ludzkiego). Warto, by na badania zgłosiły się osoby, które zauważyły u siebie niepokojące objawy: nieprzemijającą chrypkę, pieczenie języka, zmiany i nadżerki w jamie ustnej, które nie chcą się zagoić, kłopoty z połykaniem, niebolesny guz na szyi.

-Jeśli te objawy nie są związane z infekcją, jeżeli obserwujemy je dłużej niż przez 3 tygodnie, to powinniśmy jak najszybciej zgłaszać się do specjalisty lub do lekarza pierwszego kontaktu – dodał **dr Jakub Spałek** z Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi. - Prosimy, by pacjenci zgłaszali się do nas, do poradni, po wcześniejszym telefonicznym ustaleniu terminu wizyty.

Więcej informacji o badaniach profilaktycznych i szczegóły przebiegu Tygodnia Profilaktyki można uzyskać, czytając wpis na [stronie internetowej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii](#).

## Galeria zdjęć

