

18 kwietnia 2016



## Rozmowy przy herbacie w bibliotece w Samsonowie promują czytelnictwo

Warsztaty „Spotkajmy się przy zielonej herbacie i porozmawiajmy o zdrowym stylu życia” w piątkowe popołudnie zorganizowała Gminna Biblioteka Publiczna w Samsonowie, rozpoczynając cykl spotkań, których inicjatorem jest marszałek Adam Jarubas. Warsztaty w oryginalny sposób promują czytelnictwo oraz integrują społeczność.

- Warto zastanowić się nad tym jak żyć zdrowo, w zgodzie z naturą oraz jak świadomie się odżywiać. Gratuluję bibliotece, że tak wspaniale promuje czytelnictwo, a społeczności, że w licznym gronie chce się ze sobą spotykać - mówił marszałek **Adam Jarubas**.

15 kwietnia w bibliotece odbyło się pierwsze z cyklu spotkań przy... herbacie.

- Rozpoczynamy cykl spotkań, których inicjatorem jest marszałek Adam Jarubas. Mają one integrować lokalną społeczność. Dziś rozmawiamy o zdrowym stylu życia, a na kolejne warsztaty planujemy zaprosić ogrodników, czy dekoratorów wnętrz. Liczymy też na Państwa propozycje - mówiła p.o. dyrektora biblioteki **Anna Żmudzińska**.

Ciekawi goście chętnie dzielili się swoimi metodami, które wychodzą im „na zdrowie”. **Dariusz Małas** i **Paweł Siwicki** eksperci „Czasu na Herbatę” częstowali gości zieloną herbatą i mówili o jej zdrowych właściwościach. Terapeutka **Iza Kondylis** opowiedziała o uprawianiu jogi, masażach i zademonstrowała gościom jak ważny dla organizmu jest prawidłowy oddech. Podróżnik **Jakub Szczepański** zarysował zwyczaje picia i parzenia herbaty w różnych zakątkach ziemi.

Za inicjatywę spotkań podziękował marszałkowi wójt Zagnańska **Szczepan Skorupski**, który podarował mu sadzonkę dębu. O odpowiedni klimat swoją muzyką zadbały: **Małgorzata Angielska**-wokalistka, **Monika Adamiec** i **Beata Barańska**-gitara z gminy Zagnańsk.



## Rozmowy przy herbacie w bibliotece w Samsonowie promują czytelnictwo | 3

