

13 sierpnia 2021



## Rodzina to siła! Niedziela w Pacanowie

**Rodzina to siła. Żyj zdrowo! - to hasło spotkania, jakie w najbliższą niedzielę 15 sierpnia odbędzie się w Europejskim Centrum Bajki w Pacanowie. Na warsztaty, poświęcone zdrowemu stylowi życia, Centrum zaprasza całe rodziny.**

W niedzielę w ECB, w godz. 12:00-17:00, pod opieką specjalistów, goście będą poznawać tajniki prawidłowego odżywiania. Bardziej uzdolnieni manualnie mogą spróbować swoich sił w carvingu - sztuce rzeźbienia w owocach i warzywach.

Nie braknie interesujących warsztatów tworzenia soli do kąpeli na bazie naturalnych ziół. Dzieci będą mogły zbudować własne Ekoludki. Na warsztatach czekoladowych uczestnicy zapoznają się z surowymi ziarnami kakao, dowiedzą się, w jakim kraju ono rośnie, jak wygląda i dlaczego jest tak ważne w diecie każdego człowieka. Spróbują także przygotować własnoręcznie czekoladę z dodatkiem kokosa, daktyli, fig i innych suszonych owoców.

Mali odkrywcy dowiedzą się, w jakich produktach żywnościowych znaleźć tak ważną dla

naszego zdrowia witaminę C, a także inne substancje odżywcze, mikroelementy. Nie zabraknie też ruchu. Warsztaty sportowe przygotował dla wszystkich Koziołek Matolek.