

9 czerwca 2016



## **RCNT w Podzamczu zaprasza na Śniadanie na trawie**

Aktywnie, zdrowo i smacznie – taką propozycję na niedzielę, 12 czerwca 2016 roku, przygotowało Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne w Podzamczu. W programie pierwszej edycji Śniadania na trawie zaplanowano wiele atrakcji dla każdego – gry terenowe, szukanie skarbów, turniej gry w bule, konkursy dla dzieci i dorosłych, bezpłatne zwiedzanie dworu i ogrodu włoskiego, ale też badania profilaktyczne, porady dietetyka i mnóstwo zdrowych pyszności.

Podczas pikniku Śniadanie na trawie nie zabraknie oczywiście pokazów kulinarnych, a świętokrzyskie gospodarstwa będą oferować swoje specjalności, m. in. jajecznicę u Tacka z jajek od kur z wolnego wybiegu, miody z Pasieki Wojciecha, zdrowe kiełki z Gospodarstwa Agroturystycznego Anatolka, sery dojrzewające z Serowni Podłazy czy naturalne produkty Eko-Bazaru Kielce.

Ponadto Wyższa Szkoła Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych im. Edwarda Lipińskiego w Kielcach organizuje bezpłatne badania profilaktyczne, w tym pomiar ciśnienia i poziomu cukru we krwi. Będzie można skorzystać z porad dietetyka, a swoje sposoby na dobrą kondycję zaprezentują gościom pikniku pensjonariusze Domu Opieki Rodzinnej w Pierzchnicy.

Piknik odbędzie się w godz. 9.00 – 15.00. Więcej szczegółów na [rcnt.pl](http://rcnt.pl).

