

6 kwietnia 2022



Zarząd Powiatu w Busku-Zdroju zaprasza na  
**FORUM ZDROWIA** z okazji Światowego Dnia Zdrowia  
w ramach XX Festiwalu Zdrowia w Busku-Zdroju im. Zbigniewa Kociuby  
w dniach 6-7 kwietnia 2022 roku

**pod hasłem „Ratujmy życie! (...)”**

**6 kwietnia 2022 r.**

**10:00-12:00**

**Konferencja dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych**  
**miejsce: sala kinowa w Buskim Samorządowym Centrum Kultury w Busku-Zdroju, al. Mickiewicza 22**

### PROGRAM

10:00-10:15 Powitanie uczestników  
10:15-10:45 „Jak ważna w życiu człowieka jest pasja?” – dyskusję panelową poprowadzi dr Karol Bidziński  
10:45-11:00 „Czym jest obraz samego siebie” – zajęcia dla uczniów z programu „Poznaj siebie” dr Karol Bidziński  
11:00-12:00 „Sport, muzyka – pasja” – profilaktyka uzależnień – spotkanie z zespołem PECTUS

**12:30-13:30**

**MECZ PIŁKI NOŻNEJ Z ZESPOŁEM PECTUS, miejsce: Stadion Miejski w Busku-Zdroju, ul. Kusocińskiego 1**

**7 kwietnia 2022 r.**

**9:00-13:30**

**Konferencja dla nauczycieli**  
**miejsce: Hospicjum w Busku-Zdroju, ul. Solankowa 6**

9:00 - 9:15 Powitanie uczestników  
9:15 - 10:00 „Stany zwiększonego ryzyka rozwoju nowotworów a edukacja zdrowotna w szkole”  
**prof. Krzysztof Bielecki**  
10:00 - 10:15 „Organizacja i struktura opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w woj. świętokrzyskim”  
**dr Aleksandra Olawska-Szymańska**, Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy  
10:15 - 10:30 „Nowe technologie szanse i zagrożenia w pandemii COVID-19”  
**dr Anna Przenzak** Specjalista Psychoterapii Uzależnień Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy  
10:30 - 10:45 „Aktywność fizyczna jako profilaktyka przeciw stresowa”  
**Andrzej Sobolewski** Fizjoterapeuta Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze  
10:45 - 11:00 „Rak szyjki macicy – wczesne wykrycie to życie”  
**mgr Katarzyna Sidel** Pielęgniarka położna  
11:00 - 11:30 Przerwa  
11:30 - 11:45 „Relacje intra i interpersonalne w rzeczywistości covidowej”  
**dr Jolanta Karyś** Specjalista w zakresie psychiatrii Wyższa Szkoła Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych w Kielcach  
11:45 - 12:00 „Jak samoświadomość pomaga radzić sobie w sytuacjach zagrożeń”  
**dr Magdalena Rycerz** Specjalista w zakresie komunikacji społecznej Wyższa Szkoła Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych w Kielcach  
12:00 - 12:45 „Suplementy diety – zdrowotne za i przeciw”  
**mgr Radosław Gruss** Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olsztynie  
12:45 - 13:00 „Szczepienia i antybiotyki – zdrowotne za i przeciw”  
**mgr Ewa Ziemkiewicz** Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach  
13:00 - 13:15 „Edukacja wobec ograniczeń ludzkiej egzystencji”  
**dr Karol Bidziński** Doradca metodyczny Pedagog szkolny PODiDn Busko-Zdrój  
13:15 - 13:30 Podsumowanie Konferencji

**9:00-14:00**

**Miasteczko Zdrowia**  
**miejsce: aula w Buskim Samorządowym Centrum Kultury**

- Zabiegi fizjoterapeutyczne w zaburzeniach napięcia mięśniowego związanych ze stresem – organizator Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze
- Stoisko edukacyjne – organizator Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze
- Stoisko edukacyjne – organizator Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach
- Stoisko edukacyjne – organizator Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach
- Stoisko edukacyjne – organizator Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach
- Projekcja filmu instruktażowego dla seniorów pt. „Zdrowie w warunkach izolacji domowej spowodowanej przez COVID-19” – organizator Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach

**9:00-14:00**

**CYTOBUS – badania profilaktyczne**  
**miejsce: przed wejściem głównym do BSCK**  
**- organizator Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach**

**Wymagana jest wcześniejsza rejestracja**  
**pod nr telefonu 661-911-300**  
**w terminie do 6 kwietnia do godz. 15:00**

WSPÓLORGANIZATORZY XX FESTIWALU ZDROWIA W BUSKU-ZDROJU IM. ZBIGNIEWA KOCIUBY:

Zarząd Powiatu w Busku-Zdroju, Zarząd „Uzdrowiska Busko-Zdrój” S.A., Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach, Świętokrzyski Kurator Oświaty, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Busku-Zdroju, Okręgowy Inspektor Pracy w Kielcach, Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej, Instytut Środowiska Rolniczego i Leśnego Polskiej Akademii Nauk w Poznaniu, Instytut Medycyny Wsi w Lublinie, Polskie Towarzystwo Higieniczne, Polskie Towarzystwo Zdrowia Publicznego, Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach, Miasto i Gmina Busko-Zdrój, Komenda Powiatowa Policji w Busku-Zdroju, KRUS w Busku-Zdroju, Europejskie Centrum Baki w Pacanowie, Świętokrzyski Związek Rolników, Kółek i Organizacji Rolniczych, Polskie Zrzeszenie Inżynierów i Techników Sanitarnych Główna Sekcja Balneotechniki, Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych w Busku-Zdroju, Powiatowy Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju, Wyższa Szkoła Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych im. prof. E. Lipińskiego w Kielcach, Buskie Samorządowe Centrum Kultury w Busku-Zdroju, Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach Oddział w Busku-Zdroju, Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego Departament Ochrony Zdrowia, Hospicjum w Busku-Zdroju, Buskie Stowarzyszenie Kulturalne

## „Ratujmy życie!” Forum Zdrowia w Busku już dziś

6 kwietnia rusza dwudniowe Forum Zdrowia w ramach XX Festiwalu Zdrowia w Busku - Zdroju im. Zbigniewa Kociuby. Gwiazdą muzyczną przedsięwzięcia będzie zespół Pectus. Oprócz konferencji dla dzieci i nauczycieli przewidziano projekcje filmowe i mecz piłki nożnej. Współorganizatorem jest Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach.

### Program Forum Zdrowia:

6 kwietnia od godz. 10.15 do 13.30 - Sala kinowa w Buskim Samorządowym Centrum Kultury oraz Stadion Miejski

- **10.00-10.45** *„Jak ważna w życiu człowieka jest pasja?”* - dyskusję panelową poprowadzi dr Karol Bidziński z Powiatowego Ośrodka Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Busku-Zdroju
- **10.45 - 11.00** *„Czym jest obraz samego siebie”* - zajęcia dla uczniów z programu „Poznaj siebie” dr Karol Bidziński
- **11.00-12.00** *„Sport, muzyka -pasja-profilaktyka uzależnień - spotkanie z zespołem PECTUS”*
- **12.30-13.30** Mecz piłki nożnej z zespołem PECTUS

7 kwietnia od godz. 9.15 do 13.30 - Hospicjum w Busku - Zdroju

- **9.15-10.00** *„Stany zwiększonego ryzyka rozwoju nowotworów a edukacja zdrowotna w szkole”* prof. Krzysztof Bielecki
- **10.00-10.15** *„Organizacja i struktura opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w woj. świętokrzyskim”* dr Aleksandra Olawska-Szymańska ze Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy.
- **10.15 -10.30** *„Nowe technologie: szanse i zagrożenia w pandemii COVID-19”* dr Anna Przenzak ze Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy.
- **10.30-10.45** *„Aktywność fizyczna jako profilaktyka przeciwstresowa”* Andrzej Sobolewski, fizjoterapeuta ze Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze.
- **10.45-11.00** *„Rak szyjki macicy - wczesne wykrycie to życie”* mgr Katarzyna Sideł, pielęgniarka położna
- **11.30-11.45** *„Relacje intra i interpersonalne w rzeczywistości covidowej”* dr

Jolanta Karyś z Wyższej Szkoły Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych w Kielcach

- **11.45-12.00** ” **Jak samoświadomość pomaga radzić sobie w sytuacjach zagrożeń**” dr Magdalena Rycerz z Wyższej Szkoły Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych w Kielcach
- **12.00-12.45** ”**Suplementy diety-zdrowotne za i przeciw**”\_mgr Radosław Gruss z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie
- **12.45-13.00** ”**Szczepienia i antybiotyki - zdrowotne za i przeciw**” mgr Ewa Ziemkiewicz z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach
- **13.00-13.15** ”**Edukacja wobec ograniczeń ludzkiej egzystencji**” dr Karol Bidziński

### **7 kwietnia od godz. 9.00 do 14.00 - Aula w Buskim Samorządowym Centrum Kultury**

- zabiegi fizjoterapeutyczne w zaburzeniach napięcia mięśniowego związanych ze stresem
- stoiska edukacyjne: Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze, Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Kielcach, Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach
- projekcja filmu instruktażowego dla seniorów pt. „Zdrowie w warunkach izolacji domowej spowodowanej przez COVID-19”

**Cytobus - badania profilaktyczne przed wejściem głównym do BSCK . Do badań wymagana jest wcześniejsza rejestracja pod nr telefonu [661-911-300](tel:661-911-300) w terminie do 6 kwietnia do godz. 15.**

[Więcej informacji na stronie powiat.busko.pl](http://powiat.busko.pl)