

16 marca 2010



## **"Pływam, biegam, w piłkę gram..."**

Uczniów szkół podstawowych z województwa świętokrzyskiego zapraszamy do udziału w konkursie pod hasłem „Pływam, biegam, w piłkę gram. Bezpieczeństwa zasady znam”. Jego celem jest popularyzacja zdrowego stylu życia, wiedzy z zakresu bezpieczeństwa, propagowanie aktywnego wypoczynku oraz umiejętności współdziałania i rywalizacji wśród dzieci. Na prace – w formie plakatu lub hasła propagującego główne założenia konkursu czekamy do 26 kwietnia 2010 r. Organizatorem przedsięwzięcia jest Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego.

Nie od dziś wiadomo, że „w zdrowym ciele zdrowy duch”. Czy jednak zawsze pamiętamy o zdrowych nawykach żywieniowych, o tym jak ważna jest aktywność fizyczna, ruch i sport w codziennym życiu? Czy potrafimy dbać o bezpieczeństwo swoje i innych – na drodze, w szkole, w gospodarstwie, znamy zasady udzielania pierwszej pomocy?

Mamy nadzieję, że młodzi mieszkańcy regionu świętokrzyskiego podzielą się z nami swoimi spostrzeżeniami na te jakże ważne tematy. Wychowawców klas prosimy o zachęcenie swoich podopiecznych do udziału w naszym konkursie.

Uroczyste wręczenie nagród laureatom odbędzie się 5 maja br., podczas obrad Sejmiku Dziecięcego. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

[Regulamin konkursu](#)