

22 lutego 2019



Pustelnia Złotego Lasu w Rytwianach

Pustelnia “Złotego Lasu” w Rytwianach umiejscowiona jest w XVII-wiecznym, pokamedulskim klasztorze. Zachował się tu kościół kamedulski z oryginalnym wyposażeniem wewnątrz, towarzyszące budynki i odrestaurowane domki pustelnicze. Położony w lesie erem jest obecnie jedynym, dostępnym dla wszystkich klasztorem kamedulskim w Polsce, który zachował się w stanie zbliżonym do pierwotnego. Tylko tu, w Rytwianach, można mieć niepowtarzalną szansę poznać specyfikę funkcjonowania eremu kamedulskiego, i tak jak bracia zakonnicy, w ciszy pozbierać rozproszone myśli.

Oferta “lecnicza” Pustelni Złotego Lasu kierowana jest do osób zagrożonych skutkami rozwijającej się cywilizacji, zmęczonych pędem za dobrami materialnymi, pragnących odzyskać pozytywną energię w ramach funkcjonowania Relaksacyjno-Kontemplacyjnego Centrum Terapeutycznego SPeS (salus per silentium, co znaczy „zdrowie przez ciszę”).

Propozycja ta bazuje na regule kamedulskiej, opartej na trzech podstawowych filarach: milczeniu, kontemplacji, samotności. Program terapii wymyślił zespół specjalistów łącząc działania z zakresu odnowy fizycznej, odnowy duchowo-psychologicznej, duchowości i fizjoterapii. Optymalną formę leczenia, dopasowaną do indywidualnych możliwości i potrzeb gości, dobiera się po wstępnej rozmowie z psychologiem i po testach. W ramach turnusu SpeS korzysta się m.in. z ergoterapii, arteterapii oraz terapii ruchem. Do dyspozycji gości jest też sauna, siłownia i sala masażu.