

26 czerwca 2020



CZARNY BEZ
Sambucus nigra L.

WŁAŚCIWOŚCI
Skład owocu: antocyjany, flawonoidy, garbniki, kwasy organiczne, witaminy, cukry, pektyny.

UWAGA!
Roślina trująca, po przetworzeniu posiada właściwości lecznicze.
Działanie: przeciwgorączkowe, moczopędne, przeciwmigrenowe, wzmacniające ściany naczyń krwionośnych. Usuwa zatrzymaną wodę z organizmu.

ZASTOSOWANIE
Część użytkowa: kwiat, owoc.

Medycyna ludowa: napary, wywary;
Wyroby spożywcze: soki, syropy, barwniki spożywcze;
Kosmetyka: produkty do pielęgnacji twarzy i ciała.

Źródło:
1. „Rośliny lecznicze. Uprawa i zastosowanie”, FRANCIS DUPLAN, AYMERIC LAZARON, Jedność, Kielce 2015 r.
2. „Rośliny lecznicze”, JAROSLAV KRESANEK, sport i turystyka 1963 r.

Przyrodnicza ścieżka edukacyjna

Do czego mieszkańcy dawnej wsi kieleckiej używali jaśminu, forsycji, dzikiej róży, jakie właściwości miały rośliny rosnące w przydomowych ogródku, na polach i w lasach - dowiedzą się spacerowicze, którzy odwiedzą Park Etnograficzny w Tokarni już w przyszłym tygodniu.

Pracownicy skansenu stworzyli tu pierwszą edukacyjną ścieżkę przyrodniczą, która składa się z 30 tablic informacyjnych. Piękne rysunki, wykonane ręcznie przez Małgorzatę Pawlik z działu konserwacji zostały opatrzone ciekawym opisem zawierającym m.in. nazwę rośliny oraz jej właściwości lecznicze, a także możliwości wykorzystania w kosmetyce, przemyśle oraz wyrobach spożywczych. Tablice zostaną zamontowane w sektorach: wyżynnym, lessowym, nadwiślańskim, świętokrzyskim oraz w lesie. Ścieżka została zaplanowana tak,

aby można ją było w przyszłości rozbudować.