

20 września 2018



## **Przekonywali, że warto dbać o zdrowie**

**O tym, że w każdym wieku należy dbać o formę i dobre samopoczucie, przekonywali uczestników V Łopuszańskiej Konferencji Senioralnej dietetycy, lekarze, kulturoznawcy. Gośćmi wydarzenia byli Piotr Żołądek, członek Zarządu Województwa Świętokrzyskiego oraz Grzegorz Gałuszka, radny Sejmiku Województwa Świętokrzyskiego.**

Już po raz piąty Stowarzyszenie „Kobiety Łopuszna” zorganizowało spotkanie o tematyce zdrowotno- kulturowej dla starszych mieszkańców gminy. Tym razem seniorzy mieli okazję wysłuchać wykładu dr Grzegorza Gałuszki, szefa Uzdrowskiego Szpitala Kompleksowej

Rehabilitacji „Krystyna” w Busku-Zdroju i radnego Sejmiku, o profilaktyce i samoleczeniu schorzeń związanych z dolegliwościami kręgosłupa. Mgr Magdalena Zapart z buskiej „Krystyny” zachęcała zgromadzonych do korzystania z leczniczych pobytów w uzdrowiskach, zaś ekspert w dziedzinie dietetyki podał wskazówki zdrowego odżywiania dla osób w starszym wieku. Garść regionalnej wiedzy kulturoznawczej przekazała Alicja Trukszyn, etnolog i folklorysta z Wojewódzkiego Domu Kultury w Kielcach, która barwnie opowiedziała o świętokrzyskich zwyczajach i obrzędach. Konferencję uświetniło widowisko obrzędowe w wykonaniu Klubu Seniora „Złote lata” z Miedzianej Góry.

Łopuszańska Konferencja Senioralna została dofinansowana ze środków własnych budżetu województwa świętokrzyskiego.

## Galeria zdjęć

