

8 czerwca 2021



Przed Światowym Dniem Walki z Cukrzycą

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach w ramach obchodów „Światowego Dnia Walki z Cukrzycą” przypadającego 27 czerwca, będzie realizował przez cały czerwiec akcją profilaktyczno-edukacyjną. Celem tego przedsięwzięcia jest zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej oraz profilaktyki cukrzycy stanowiącej jedną z chorób cywilizacyjnych.

Cukrzyca - choroba przewlekła

27 czerwca obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. Dzień ten obchodzony jest w rocznicę odkrycia insuliny przez Fredericka Bantinga. Dzięki insulinie z choroby nieuleczalnej i prowadzącej do śmierci, cukrzyca stała się chorobą przewlekłą.

Według danych WHO około 422 milionów ludzi na całym świecie choruje na cukrzycę, szczególnie w krajach o niskim i średnim dochodzie, a 1,6 miliona zgonów rocznie jest bezpośrednio przypisywanych cukrzycy. Zarówno liczba przypadków, jak i częstość występowania cukrzycy stale wzrastały w ciągu ostatnich kilku dekad. W Polsce już co najmniej 3 mln Polaków choruje na cukrzycę, ale nawet 1 mln spośród nich nie zdaje sobie z tego sprawy, bo wciąż nie ma wykrytej choroby. Obchody Dnia Walki z Cukrzycą mają na celu podniesienie świadomości ludzi oraz okazanie wsparcia osobom chorym.

Cukrzyca jest przewlekłą, metaboliczną chorobą charakteryzującą się podwyższonym poziomem glukozy, która z czasem może prowadzić do poważnego uszkodzenia serca, naczyń krwionośnych, oczu, nerek i nerwów.

Rodzaje cukrzycy:

- Cukrzyca typu 1 znana kiedyś jako cukrzyca młodzieńcza lub cukrzyca insulinozależna, jest przewlekłym stanem, w którym trzustka sama wytwarza niewielką ilość insuliny lub nie wytwarza jej wcale.
- Cukrzyca typu 2 występuje zwykle u dorosłych w sytuacji, gdy organizm staje się oporny na insulinę lub nie wytwarza jej w wystarczającej ilości.
- Cukrzyca u ciężarnych to zaburzenie przemiany węglowodanów, zaobserwowane u kobiety po raz pierwszy w czasie ciąży. Zazwyczaj objawy cukrzycy samoistnie ustępują po porodzie. Przebyta cukrzyca u kobiet w ciąży zwiększa ryzyko wystąpienia cukrzycy ciężarnych w kolejnej ciąży oraz podnosi ryzyko rozwinięcia się trwałej cukrzycy u matki.

Akcja Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach

Z okazji obchodów „Światowego Dnia Walki z Cukrzycą” Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy przygotował akcję profilaktyczno-edukacyjną na terenie Ośrodka, która będzie realizowana przez cały miesiąc (czerwiec). Celem akcji jest zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej oraz profilaktyka chorób cywilizacyjnych, w szczególności cukrzycy. Beneficjentami proponowanych działań są pacjenci WOMP w Kielcach oraz pracownicy zakładów z terenu woj. świętokrzyskiego.

W ramach akcji zaplanowano badania i porady:

- Analiza składu ciała
- Pomiar ciśnienia tętniczego
- Badanie poziomu glukozy we krwi

- Edukacja prozdrowotna

Wszystkie osoby zainteresowane badaniami prosimy o kontakt pod numerem telefonu [41 347 97 42](tel:413479742).