

22 marca 2023



Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu w miejscu pracy

Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach przystąpił do programu profilaktycznego prowadzonego przez Państwowy Inspektorat Pracy - Okręgowy Inspektorat Pracy w Kielcach pn. „Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu w miejscu pracy”, który adresowany jest do wszystkich pracodawców. W ramach przedmiotowego Programu pracownicy mogli skorzystać ze szkolenia dotyczącego stresu i wypalenia zawodowego. Szkolenie dla pracowników UMWS w Kielcach odbyło się w dniu 21 marca br. i zostało przeprowadzone przez pracownika Okręgowego Inspektoratu Pracy w Kielcach.

Stres zawodowy ze względu na jego negatywne konsekwencje stanowi na całym świecie poważny problem zdrowotny i ekonomiczno-społeczny, a wypalenie zawodowe, które może być jego konsekwencją zostało wpisane do Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób. Wysoki

poziom stresu szkodzi nie tylko zdrowiu, ale również, w dłuższej perspektywie ma wpływ na wydajność pracownika. Chorzy i zmęczeni pracownicy są mniej produktywni, a także częściej nieobecni, co generuje dodatkowe koszty również dla pracodawców.

Mając powyższe na uwadze, zasadnym jest podejmowanie działań prewencyjnych mających na celu ograniczenie negatywnych konsekwencji wynikających z nadmiernego poziomu stresu.

Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach przystąpił do programu profilaktycznego prowadzonego przez Państwowy Inspektorat Pracy - Okręgowy Inspektorat Pracy w Kielcach pn. „Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu w miejscu pracy”, który adresowany jest do wszystkich pracodawców. W ramach przedmiotowego Programu pracownicy mogli skorzystać ze szkolenia dotyczącego stresu i wypalenia zawodowego. Szkolenie dla pracowników UMWS w Kielcach odbyło się w dniu 21 marca br. i zostało przeprowadzone przez pracownika Okręgowego Inspektoratu Pracy w Kielcach.

W związku z powyższym, mając na uwadze wysoką jakość merytoryczną szkolenia, zapraszamy pozostałych pracodawców do podjęcia współpracy z Państwowym Inspektoratem Pracy i skorzystania z przedmiotowego Programu we własnych zakładach pracy.

Galeria zdjęć

