

19 listopada 2019



## Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym - zwalczanie narkomanii

### 1. Fundacja HOMINE w Kielcach

W ramach zadania publicznego Fundacja HOMINE zrealizowała projekt pn. „Punkt konsultacyjny Bodzentyńska 10”, skierowany do mieszkańców województwa świętokrzyskiego, w tym mieszkańców powiatów: kieleckiego, koneckiego, skarżyskiego, pińczowskiego i włoszczowskiego. Zadanie było skierowane zarówno do młodzieży, jak i dorosłych. Osoby odwiedzające Punkt konsultacyjny, w ramach konsultacji uzyskały wiedzę na temat istniejących zagrożeń wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych, w tym NSP oraz odżywek i suplementów diety. Podczas konsultacji uczestnicy dowiedzieli się jak wygląda leczenie osoby chorej - uzależnionej, gdzie uzyskać pomoc w przypadku wystąpienia problemu z używaniem substancji psychoaktywnych, czym są uzależnienia behawioralne i chemiczne oraz jakie zagrożenia wiążą się z nadużywaniem leków bez recepty. Dodatkowo osoby, które skorzystały z konsultacji, zostały poinstruowane jak zmniejszyć ryzyko wystąpienia zachowań sprzyjających zakażeniom HIV oraz gdzie można wykonać anonimowy test w kierunku wykrycia HIV. Wyjaśniano różnice między HIV i AIDS oraz przekazywano informacje dotyczące innych chorób przenoszonych drogą płciową i krwiopochodną. Priorytetowymi zadaniami Punktu konsultacyjnego były: zapobieganie różnym działaniom ryzykownym, kształtowanie postaw aprobujących abstynencję od substancji psychoaktywnych, pogłębianie wiedzy na temat zdrowotnych, społecznych i prawnych konsekwencji używania substancji psychoaktywnych oraz możliwość uzyskania pomocy. Dyżury w Punkcie konsultacyjnym odbywały się w trzy soboty każdego miesiąca w godzinach 8:00 do 13:00. Dyżur pełniło dwóch terapeutów oraz doradca HIV/AIDS. W sumie zrealizowano 30 dyżurów i udzielono porad 80 osobom. Dodatkowo każda osoba, korzystająca z porad i konsultacji otrzymała pakiet materiałów informacyjnych na temat różnego rodzaju uzależnień oraz zagrożeń takich jak HIV i AIDS.

### 2. Stowarzyszenie „NADZIEJA RODZINIE”

Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach zrealizowało projekt pn. „Reintegracja społeczna osób używających szkodliwie i uzależnionych od substancji psychoaktywnych”. Projekt skierowany był do pacjentów Ośrodka Rehabilitacji dla Osób z Uzależnieniem od Substancji Psychoaktywnych w Pałęgach. W ramach projektu udzielono wsparcia 31 pacjentom ośrodka w wieku od 15 do 25 roku życia., uzależnionym od substancji

psychoaktywnych oraz członkom ich rodzin. Podjęte działania miały na celu rozszerzenie oferty terapeutycznej zmierzającej do aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, poprzez zorganizowanie wyjazdu integracyjnego oraz przeprowadzenie warsztatów z doradztwa zawodowego. W ramach zajęć reintegracyjnych z warsztatami umiejętności psychospołecznych zostało zorganizowanych 20 spotkań (40 godzin), w ramach grupy zapobiegania nawrotom - 20 spotkań (40 godzin), w ramach doradztwa zawodowego i pomocy społecznej - 10 spotkań (20 godzin). Ponadto odbyło się 5 spotkań (10 godzin) z rodzicami osób przebywających w Ośrodku. Uczestnicy projektu wzięli udział w pięciodniowej wycieczce połączonej ze spływem kajakowym. Realizowany projekt miał na celu pomóc osobom uzależnionym w readaptacji społecznej, przygotować ich do odpowiedzialnego życia w społeczeństwie oraz w rodzinie, nauczenie wartościowego spędzania wolnego czasu, przeciwdziałanie powstawaniu patologiom społecznym. Z uwagi na młody wiek beneficjentów projektu oraz w celu podniesienia jego efektywności, zaangażowano w działania nie tylko osoby uzależnione ale także ich rodziny. Ważną kwestią w procesie readaptacji jest nabycie umiejętności wspólnego funkcjonowania z najbliższymi na trzeźwo oraz umiejętne wspieranie młodych przez rodziców w czasie terapii.

### **3. Caritas Diecezji Kieleckiej**

W ramach zadania publicznego Caritas Diecezji Kieleckiej zrealizował projekt pn. „Mówimy NIE uzależnieniom”, skierowany do dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat z terenu 3 powiatów województwa świętokrzyskiego (Miasto Kielce, powiaty: kielecki i jędrzejowski). W projekcie uczestniczyły dzieci i młodzieży, w ilości 140 osób. Projekt miał na celu zapobieganie zażywaniu narkotyków, dopalaczy i środków uzależniających oraz wykształcenie postaw sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji związanych z paleniem tytoniu, pić alkoholu oraz stosowaniem innych używek. W ramach zadania odbyły się spotkania tematyczne z psychologiem, psychoterapeutą dla dzieci/młodzieży nt. negatywnych skutków zażywania substancji zakazanych i ich negatywnego wpływu na rozwój i dalsze życie młodych ludzi. Przeprowadzono także zajęcia fizyczne, artystyczne oraz zorganizowano zamiejscowe wycieczki tematyczne, jako alternatywne formy spędzania wolnego czasu zapobiegające stosowaniu używek. Zorganizowano również warsztaty dla rodziców oraz wychowawców na temat jak rozpoznać, że dziecko jest uzależnione od substancji psychoaktywnych lub jest pod ich wpływem oraz jak rozmawiać z dzieckiem w takich sytuacjach. Dodatkowo omówiono kwestię jak reagować w przypadku kiedy dziecko wraca do domu pod wpływem używek. W ramach projektu zostały opracowane i opublikowane broszury informacyjne oraz plakaty dotyczące skutków zażywania substancji zakazanych przez dzieci i młodzieży oraz zawierające listy adresów i telefonów instytucji ofiarujących pomoc. Dzięki udziałowi w projekcie młodzież uzyskała informacje o mechanizmach

rzządzających człowiekiem uzależnionym i w jaki sposób mówić „NIE” narkotykom, nikotynie, alkoholowi i dopalaczom.

#### **4. Polskie Towarzystwo Higieniczne**

Polskie Towarzystwo Higieniczne Oddział Kielecki zrealizowało projekt pn. Przegląd Małych Form Teatralnych „Dopalacze – ryzykujesz życiem”. Projekt był skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu województwa świętokrzyskiego. Uczestnikami projektu byli młodzi ludzie, którzy najczęściej sięgają po różnego rodzaju substancje psychoaktywne. W realizację zadania zaangażowane zostały: Wojewódzka i Powiatowe Stacje Sanitarne – Epidemiologiczne. Projekt został przeprowadzony w formie Przeglądu Małych Form Teatralnych, jako poszerzenie standardowej edukacji prowadzonej w szkole. Do udziału w Przeglądzie przystąpiło 8 szkół ponadpodstawowych, obejmujących 72 uczniów i 18 nauczycieli. Projekt miał na celu zainteresowanie zarówno uczniów, jak i nauczycieli nieco inną formą spojrzenia na problem walki z dopalaczami. Uczniowie zainspirowani atrakcyjną formą przekazu treści o charakterze prozdrowotnym łatwiej przyswoili istotne i podstawowe zasady prowadzenia zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów. Dzięki udziałowi w projekcie młodzież została uświadomiona o niebezpieczeństwach wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych. Przygotowane przez uczniów i nauczycieli autorskie spektakle mogą być wielokrotnie prezentowane przez szkołę w innych instytucjach oraz placówkach oświatowych w działaniach profilaktycznych i prozdrowotnych, propagujących zdrowy styl życia wolny od nałogów.

#### **5. Fundacja Wychowanie i Profilaktyka im. Jana Pawła II**

Fundacja Wychowanie i Profilaktyka im. Jana Pawła II w ramach realizacji zadania publicznego zrealizowała projekt pt. „Siedem dźwigni skutecznej profilaktyki”. Uczestnikami projektu były osoby zajmujące się, na terenie danej gminy, sprawami społecznymi, profilaktyką uzależnień, a także dyrektorzy szkół, pedagodzy i przedstawiciele organizacji pozarządowych zajmujących się sprawami młodzieży. Zadanie zostało zrealizowane w 8 gminach województwa świętokrzyskiego tj.: Gnojno, Chmielnik, Sadowie, Pierzchnica, Tuczępy, Pacanów, Busko-Zdrój oraz Solec-Zdrój. W warsztatach wzięło udział w sumie 103 osoby. Każde spotkanie trwało 8 godzin i odbywało się w grupach 10-15 osobowych. Realizowany projekt miał na celu wsparcie samorządów w zwiększaniu skuteczności działań w obszarze profilaktyki problemów, z jakimi na co dzień boryka się młodzież. Podczas warsztatów szkoleniowych zostały zaprezentowane kierunki działań i skuteczne rozwiązania, które mogą być wykorzystane do tworzenia racjonalnej, ekonomicznej i efektywnej strategii zarządzania w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i różnego rodzaju patologiom. Projekt miał również za zadanie wskazanie, jak ważne są profilaktyka i edukacja, mogące zapobiec konieczności zwalczania skutków negatywnych zachowań, już mających miejsce.

## **6. Stowarzyszenie Pomocy „ARKA NOEGO”**

Stowarzyszenie Pomocy „ARKA NOEGO” z siedzibą w Skarżysku-Kamiennej w ramach zadania publicznego zrealizowało projekt pn. „Wspólny cel”. Projekt, skierowany do dzieci w wieku od 10 do 14 lat, sprawiających problemy wychowawcze oraz ich rodziców, realizowany był w oparciu o Program Wzmacniania Rodziny. Udział w nim wzięło 7 rodziców i 7 dzieci – z terenu województwa świętokrzyskiego. W ramach realizowanego projektu zorganizowano cykl 7 sesji podstawowych. Spotkania odbywały się raz w tygodniu, każde z nich trwało po dwie godziny. Podczas pierwszej godziny spotkania rodzice i dzieci pracowały osobno, natomiast druga godzina polegała już na wspólnej pracy. Zajęcia prowadzili trenerzy, którzy wykorzystywali różne metody aktywizujące, takie jak: odgrywanie ról, dyskusje, gry i zabawy, zadania grupowe, filmy itp. Tematy spotkań z rodzicami dotyczyły następujących obszarów: miłości i granic, ustalania zasad domowych, promowania dobrego zachowania, wyciągania konsekwencji, budowania mostów, ochrony przed używaniem substancji psychoaktywnych, zapewnienia pomocy rodzinie w wyjątkowych sytuacjach. Natomiast na spotkaniach dla dzieci poruszano taką tematykę jak: cele i marzenia, docenianie rodziców, radzenie sobie ze stresem, przestrzeganie zasad, radzenie sobie z presją rówieśniczą, presja rówieśnicza i prawdziwi przyjaciele, proszenie o pomoc innych. Dzięki udziałowi w projekcie doszło do poprawy w zakresie komunikacji pomiędzy dziećmi a rodzicami oraz wzmocnienia więzi pomiędzy nimi. Udział w zajęciach pomógł rodzicom zwiększyć swoje umiejętności wychowawcze oraz efektywniej dyscyplinować dzieci, a także wyznaczać im granice. Dzieciom pokazano jak konstruktywnie radzić sobie ze stresem i presją rówieśniczą oraz jakie zagrożenia niesie za sobą stosowanie różnego rodzaju używek.

## **7. Stowarzyszenie „NADZIEJA RODZINIE”**

Stowarzyszenie „NADZIEJA RODZINIE” zrealizowało zadanie pn. „Zanim będzie za późno”, które miało na celu przekazanie i pogłębienie wiedzy na temat zdrowotnych, społecznych i prawnych konsekwencji zażywania substancji psychoaktywnych. Grupą docelową realizowanych działań profilaktycznych była młodzież oraz ich rodzice z terenu województwa świętokrzyskiego. Uczestnicy projektu dowiedzieli się gdzie mogą uzyskać pomoc oraz m.in. jakie wsparcie może uzyskać rodzina, która boryka się z problemami związanymi z uzależnieniami od substancji psychoaktywnej. Założenia zadania zostały zrealizowane poprzez przeprowadzenie: warsztatów profilaktycznych, warsztatów umiejętności psychospołecznych, superwizji oraz zajęć alternatywnych stylów życia. Przeprowadzono 96 godzin warsztatów profilaktycznych, w których udział wzięło 120 dzieci oraz 24 rodziców. Spotkania miały na celu integrację środowiska, niwelowanie skutków izolacji społecznej oraz pokazanie jak można spędzać czas wolny w sposób efektywny i jednocześnie bezpieczny. W ramach zadania, akredytowany superwizor przeprowadził 24

godziny superwizji dla 28 osób z kadry Klubów Wolna Strefa. Udział w tych spotkaniach umożliwił kadrze pedagogicznej min. przepracowanie zawodowych problemów. Ponadto przeprowadzono 144 godz. zajęć z alternatywnych stylów życia, w których udział wzięło 120 dzieci i młodzieży. Zajęcia te pozwoliły wyzwolić w uczestnikach kreatywność i pasję oraz oderwać się od codziennych problemów. Dzięki udziałowi w projekcie uczestnicy zdobyli wiedzę na temat umiejętności rozpoznawania sytuacji ryzykownych i sposobów radzenia sobie z problemami i uzależnieniem.

## **8. Stowarzyszenie „NADZIEJA RODZINIE”**

Stowarzyszenie „NADZIEJA RODZINIE” zrealizowało projekt pn. „Wolni od substancji psychoaktywnych”, który miał na celu przekazanie młodym ludziom wiedzy na temat wpływu na organizm i emocje ludzi środków odurzających, psychotropowych i psychoaktywnych. Grupę docelową projektu stanowiło 180 osób, w tym 120 dzieci i młodzieży w wieku 10-19 lat oraz 60 rodziców, opiekunów, osób z otoczenia dzieci i młodzieży. Dzięki udziałowi w realizowanym zadaniu uczestnicy uświadomili sobie jakie zagrożenia wiążą się nadużywaniem substancji psychoaktywnych, suplementów diety czy leków oraz jak ważne jest prowadzenie zdrowego stylu życia. Projekt miał również na celu zaaktywizowanie społeczności, rodziców i opiekunów do podjęcia wspólnych działań, które mogłyby chronić dzieci i młodzież przed szkodami wynikającymi z używania środków odurzających. W trakcie realizacji działań podkreślano, że bardzo ważna jest profilaktyka i lepiej jest zapobiegać niż leczyć problem. Działania realizowane były w Klubach Wolna Strefa na terenie województwa świętokrzyskiego. W ramach realizowanego projektu przeprowadzono 288 godzin warsztatów informacyjno-edukacyjnych podczas, których młodzież dowiedziała się o szkodliwości różnego rodzaju substancji psychoaktywnych oraz o skutkach niewłaściwego stosowania leków i suplementów diety. Odbyły się również warsztaty dla 60 osób – dla rodziców, opiekunów oraz osób z otoczenia dzieci i młodzieży. Uczestnicy warsztatów nabyli wiedzę z zakresu zagrożeń związanych z zażywaniem substancji uzależniających, sposobów rozwiązywania problemów i pomocy uzależnionemu. Ponadto 40 osobowa grupa młodzieży odbyła wizytę w Ośrodku Leczenia Uzależnień w Pałęgach. Opracowano i wydano również broszurę informacyjno - edukacyjną dotyczącą substancji psychotropowych i psychoaktywnych oraz uzależnienia od nich. Realizatorzy projektu wraz z jego uczestnikami nagrali także spot radiowy promujący zdrowy styl życia wolny od uzależnienia – został on wyemitowany na antenie Radia Kielce 10 razy.