

12 lipca 2021



Program „Profilaktyka 40 PLUS”

Badania profilaktyczne, zgodnie z maksymą: „Lepiej zapobiegać niż leczyć” są niejednokrotnie jedyną szansą uniknięcia ciężkich chorób. Od 1 lipca każdy Polak w wieku 40 plus ma możliwość skorzystania z jednorazowego, darmowego pakietu badań profilaktycznych.

W ramach programu Profilaktyka 40 PLUS dostępny jest, dla grupy docelowej osób w wieku 40 lat i więcej, pakiet badań diagnostycznych w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Pakiet ten zawiera badania dla kobiet, mężczyzn oraz pakiet wspólny. Zakres wykonywanej diagnostyki zależy od odpowiedzi udzielonych w ankiecie.

W programie Profilaktyka 40 PLUS mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 40 lat w roku

przeprowadzenia badania, nie korzystały wcześniej z programy Profilaktyka 40 PLUS, uzupełniły ankietę przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub infolinię telefoniczną dostępną pod numerem: [22 735 39 53](tel:227353953).

Badania dla kobiet obejmują:

- morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy we krwi,
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP,
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- poziom kwasu moczowego we krwi,
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Badania diagnostyczne dla mężczyzn obejmują:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy we krwi, próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP,
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- poziom kwasu moczowego we krwi,
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT),
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

W pakiecie wspólnym znajdują się:

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie, obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI),
- ocena miarowości rytmu serca.

Wszyscy zainteresowani wzięciem udziału w programie Profilaktyka 40 PLUS powinni:

- wypełnić ankietę poprzez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub zadzwonić na numer telefonu: [22 735 39 53](tel:227353953),
- odczekać 2 robocze dni na wystawienie e-skierowania,
- dokonać wybory placówki, w której osoba zainteresowana chce mieć wykonane

- badania i skontaktować się z nią w celu umówienia terminu wizyty,
- w dniu badania zabrać ze sobą dowód osobisty.

Wyniki można odebrać w placówce medycznej, w której przeprowadzono diagnostykę lub przez Internetowe Konto Pacjenta.