

28 października 2014



Duże zainteresowanie akcją profilaktyczną w Urzędzie

Marszałkowskim

„Październik miesiącem profilaktyki raka piersi” – to hasło akcji profilaktyczno-edukacyjnej, która odbyła się 28 października w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego. Interesanci i pracownicy mogli wykonać badania, a także porozmawiać ze specjalistami. Wicemarszałek Grzegorz Świercz, który po raz kolejny wziął udział w tego typu akcji, stwierdził, że robi to zawsze z ogromną przyjemnością. – Szkolimy, uczymy, promujemy zdrowy tryb życia, a takie działania są bardzo potrzebne – powiedział Grzegorz Świercz

Pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach wykonywali wszystkim zainteresowanym m.in. pomiary ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru, a także tlenu węgla w wydychanym powietrzu. **Wioletta Moskal-Nowakowska** z WOMP podkreślała, że każdy z nas powinien badać się regularnie, tak jak systematycznie chodzimy do fryzjera, kosmetyczki, stomatologa. Niektóre parametry, takie jak ciśnienie, czy poziom cukru we krwi trzeba sprawdzać nawet raz w miesiącu. Dlatego, jej zdaniem, warto zawsze, jeśli są darmowe akcje profilaktyczne, korzystać z konsultacji.

Kobiety powinny systematycznie wykonywać mammografię i cytologię. Panie w wieku 50-69 lat raz na dwa lata mogą bezpłatnie zbadać piersi. Z kolei darmowa cytologia przysługuje, co trzy lata, kobietom w wieku 25-59 lat. Przypominały o tym, w trakcie akcji w urzędzie, pracownice Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego te programy. WOK działa w strukturach Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. **Ewelina Stalewska** z WOK zauważyła, że choć kobiety badają się częściej, w tym temacie mogłoby być jeszcze lepiej.

Potwierdził to wicemarszałek Grzegorz Świercz, który od lat w różnych akcjach propaguje badania cytologiczne i mammograficzne, które pozwalają we wczesnym stadium na wykrycie raka piersi i nowotworu szyjki macicy. – Te choroby są zbyt częste w Polsce i jest to wina nie tyle samego systemu ochrony zdrowia, co samych pacjentek, bo się nie zgłaszają na badanie. Jest to jeden z niewielu elementów budżetu NFZ, gdzie pieniędzy jest za dużo, bo są zwracane, a to jest ewidentny dowód na to, że nie dbamy o siebie – powiedział **Grzegorz Świercz**.

Podczas akcji w Urzędzie Marszałkowskim można było również założyć konto, które umożliwi internetową rejestrację do przychodni Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego i poradni przy ulicy Jagiellońskiej w Kielcach, która należy do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego imienia świętego Rafała w Czerwonej Górze.

Źródło: www.wrota-swietokrzyskie.pl



Duże zainteresowanie akcją profilaktyczną w Urzędzie Marszałkowskim | 4

