

25 października 2024



**KORONA**  
GALERIA KIELCE

# SPOTKANIA ZE ZDROWIEM

26 PAŹDZIERNIKA  
godz. 12<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

## PROFILAKTYKA ONKOLOGICZNA KOBIEC

**Przyjdź i sięgnij po zdrowie.  
Zobacz wystawę zdjęć, posłuchaj podcastów.**

**SIEĆ  
KOBIEC**

ORGANIZATOR

PARTNERZY



echodnia.eu



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO



Alfa OPTYK



Zychowicz



## Profilaktyka to rzecz najważniejsza! Ruszają nasze „Spotkania ze zdrowiem”

**Darmowe badania w mammobusie, cytobusie oraz rozmowy z lekarzami, ratownikami, dietetykami czy amazonkami - już w najbliższą sobotę, 26 października w Galerii Korona w Kielcach rozpoczyna się cykl wydarzeń pod nazwą „Spotkania ze zdrowiem”. Pierwsze z nich skierowane będzie do kobiet z województwa świętokrzyskiego. Wspólna akcja Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego oraz redakcji „Echa Dnia” ma zachęcić do regularnych badań profilaktycznych, które często mogą uratować nasze życie.**

- [Profilaktyka to rzecz najważniejsza, od lat jako Zarząd Województwa realizujemy wiele programów, które dały wymierne efekty. Akcja „Spotkania ze zdrowiem” ma zwrócić uwagę na najczęściej występujące choroby, ale przede wszystkim daje dostęp do darmowych badań. Serdecznie zapraszam - mów!](#)

[Renata Janik, marszałek województwa świętokrzyskiego.](#)

26 października w godzinach od 12.00 do 17.00 Panie będą mogły skorzystać z darmowych badań oraz porozmawiać z lekarzami, ratownikami, dietetykami czy amazonkami. Przed Galerią Korona udostępnione zostaną mammobus oraz cytobus Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach, w których można będzie przebadać się za darmo.

Swoje stoisko będzie też miało Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa i Transportu Sanitarnego, jak również świętokrzyskie Amazonki, z którymi można będzie porozmawiać i wymienić się doświadczeniami. Nie zabraknie również atrakcji towarzyszących jak porady dietetyka.

Październik obchodzony jest na świecie jako miesiąc świadomości raka piersi. W tym szczególnym czasie warto pamiętać, jak ważne jest prowadzenie zdrowego stylu życia, regularna samokontrola piersi, a także poddawanie się badaniom profilaktycznym, w tym mammografii i USG. Wszystkie te działania mają na celu zapobieganie lub wykrycie choroby na jej wczesnym etapie.

Wiedza o profilaktyce raka piersi jest obecnie niezbędna każdej kobiecie, niezależnie od wieku. Zwłaszcza że pod względem umieralności, rak piersi od kilku lat znajduje się w czołówce wśród nowotworów złośliwych.

Kolejne wydarzenie z cyklu „Spotkania ze zdrowiem” poświęcone będzie panom i odbędzie się za miesiąc — w ostatnią sobotę listopada.

**ZBADAJ SIĘ!**

**Drogie Panie**  
Zadbajmy o siebie  
i swoje zdrowie – regularne  
badania mogą uratować  
nasze życie!

**Renata Janik**  
Marszałek Województwa  
Świętokrzyskiego

URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

BEZPŁATNE  
BADANIA  
MAMMOGRAFICZNE

Plakat



## Profilaktyka to rzecz najważniejsza! Ruszają nasze „Spotkania ze zdrowiem” | 4